

2013年5月有志山行「三頭山」山行報告

- (1) 山域 (奥多摩山塊) 三頭山みとうさん1531m (奥多摩三山)
- (2) 山行日 5月23日 (木) 曇り時々晴れ (一時雷雨)
- (3) 集合時間&場所: 京王線明大前駅 **6時45分**
- (4) マイカー乗降時刻 (リーダー自家用車で移動) 総走行距離196Km
(往路) 2時間40分 (調布ICを2度乗車)
明大前駅**7:00発**=調布IC=あきる野IC=檜原都民の森駐車場**9:40着**
(復路) 2時間18分
檜原都民の森駐車場**16:40発**=16:45数馬の湯18:35=JR新宿西口 (解散) **20:48着**

(5) コースタイム (実働6時間25分) 【三頭山周遊 ブナの路コース】
<http://www.hinohara-mori.jp/kousu/tizu.pdf>

都民の森駐車場**10:05**⇒10:12森林館10:18⇒(大滝の路) ⇒10:50

三頭ノ大滝⇒11:00大滝休憩所 (雷雨のため停滞、昼食) 12:35⇒(ブ

ナの路) ⇒13:45ムシカリ峠13:50⇒14:10三頭山西峰 (1524.5m) 14:

35⇒14:40三頭山中峰 (1531m) ⇒14:45三頭山東峰 (1527.5m) &展

望台14:55⇒15:23見晴し小屋15:40⇒16:07鞆口峠 (さいぐちとう

げ) 16:15⇒(森林館) ⇒**16:30**都民の森駐車場

(帰途、立ち寄り湯)

檜原温泉センター「数馬の湯」(TEL042-598-6789) アルカリ性単純温泉 400円 (国保加入者割引利用) <http://spa-kazuma.com/index.html>

(参加者5名) 加田 (L)、三浦、伊藤、岩井、須永

【山行記】明大前出発から山中、終着駅までいろんなハプニングに遭遇もすべて参加者に幸運となり、楽しい山旅でした。滝見橋から観る三頭大滝は見事。出発後いやな雲行きに一抹の不安、その後の中。途中豪雨と雷、雹も休憩所で回避。展望は霞んでややシルエット。温泉は完全貸切り状態、入浴後夕食懇親会。展望の山々=三つ峠、雲取山、御前山、大岳山、馬頭刈山etc。

(平成25年5月25日報告: 加田)