

# シダング山

〔所要時間〕3時間10分



丹沢山塊や富士山の眺望がいい

シダング山は、行程も比較的にだらかということもあってか、丹沢山塊の中でも家族づれのハイキングの人気スポット。標高は758メートルと低いが、山頂からの眺望がいい。アプローチは麓の寄から。新松田駅からバスに乗ると25分あまりだ。

寄のバス停から中津川にかかった大寺橋を渡る。大寺の集落を抜けると茶畑が広がっている。中津川の対岸には礫山も見える。ほどなくすると道が細くなり、梅林の中を行くやや急な登り坂

になる。息を切らしながら登りきると、尾根上につくられたスギの植林が広がる。そのまま進んでいくと、シカ止めの扉とフエンスがある。ここを通過して登山道に入る。

尾根を通り、スギの林間を登っていく。小尾根を過ぎると、5分ほどで水場に着く。

この先で道はやや傾斜がきつくなる。つづら折れに登っていくと、20分ほどでシダング山山頂に到着する。

山頂付近はスキに囲まれ、野芝を敷き詰めた広場になっている。のんびりとした牧歌的な風景だ。

展望もよく、鍋割山や蛭ヶ岳などの丹沢山麓や富士山の勇壮な山容が間近に迫る。

宮地山へ足を伸ばし茶畑の中を下山

田代向方面へと下山する。ヒノキの林間に入り、丸太の階段を下っていく。シダング山の南斜面を巻くように進んでいく。鞍部までいくと、今度は尾根を歩いていく。

指導標にしたがってそのまま

いくと、雑木林の中に入る。さらにゆるやかな登山道を下っていくと、砂利がゴロゴロした林道になる。そのまま進んでいくと、10分ほどで宮地山分岐だ。

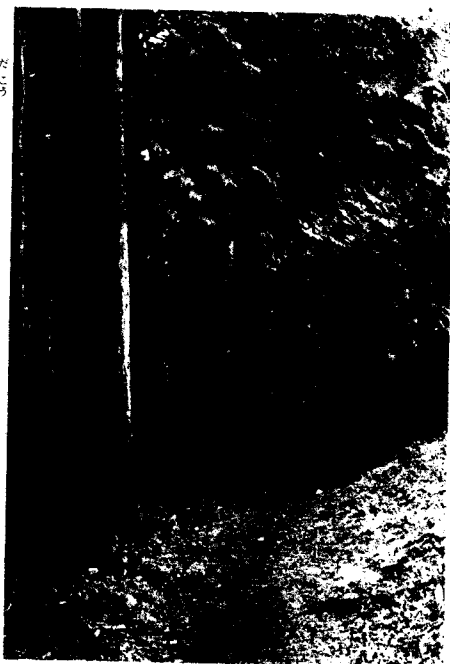
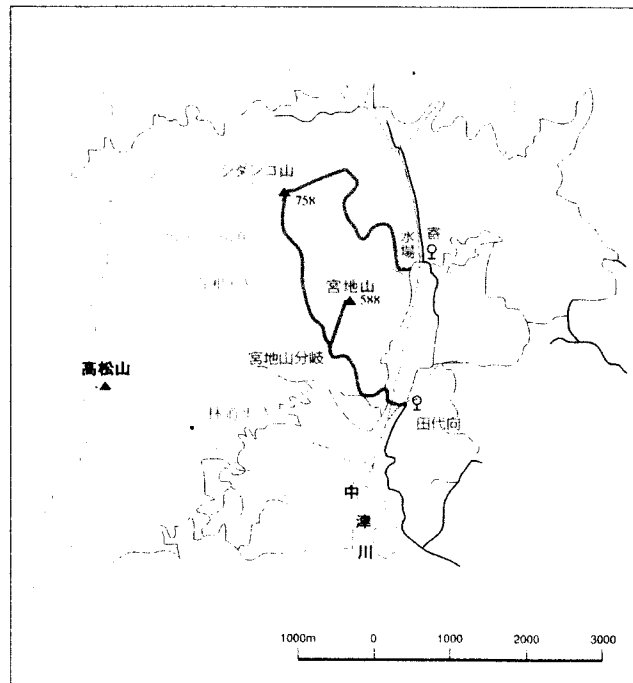
丸太の階段を登り、林間を抜けると宮地山山頂に着く。

山頂には休憩舎がある。シダング山の眺望もいい。

宮地山分岐まで下り、再び林

## DATA

- アプローチ  
往路 新宿駅ー(小田急線急行1時間20分)ー新松田駅ー(富士急バス25分)ー寄復路 田代向ー(富士急バス20分)ー新松田駅ー(小田急線急行1時間20分)ー新宿駅
- コースタイム  
寄ー(40分)ー水場ー(20分)ーシダング山ー(1時間)ー宮地山分岐ー(20分)ー宮地山ー(20分)ー宮地山分岐ー(30分)ー田代向
- 問い合わせ先  
松田町役場 ☎0465・83・1221  
富士急バス松田営業所 ☎0465・82・1361



スギ林の中に続く登山道

道を蛇行しながら進む。林間を過ぎると茶畑の中を歩く。それほどなく宮地の集落で、それ着する。を抜けると田代橋で中津川を渡る。すぐに田代向のバス停に到着する。

## INFORMATION 周辺情報



寄自然休養村 寄バス停のすぐ近くにある。村内の観光センターでは、寄一帯の自然や民俗についての資料を展示している。また、村内にはほかに清涼マス釣り場やキャンプ場などもある。  
☎0465・89・2321



冬のシダング山山頂。標高が低く、冬季でも気軽に登れる