

観音岳から見た秋色の薬師岳

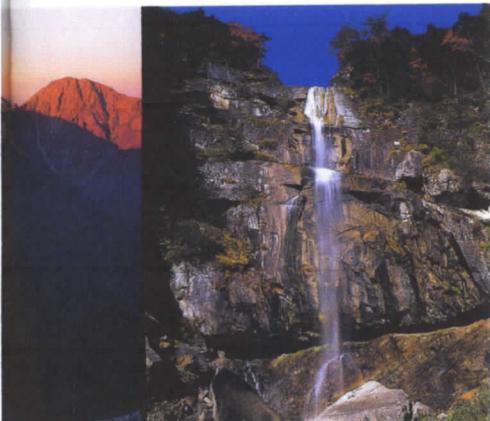
2015

鳳凰三山

雄大な白峰三山の眺望をほしいままに
個性的な三山を縦走する

夜叉神峠登山口～薬師岳～観音岳～地藏ヶ岳～青木鉱泉

撮影・清水隆雄





鳳凰三山のツンボル・地蔵ヶ岳のオベリスク

薬師、観音、地藏、山上に展開する極楽浄土。
 鳳凰三山にはまさにそんな雰囲気that漂う。
 南アルプスでもアプローチが便利なエリアにあり、
 樹林、花、展望、滝、そして温泉と、
 数多くの魅力に満ちた秀峰だ。



左/賽ノ河原の子掬げ地藏と甲斐駒ヶ岳 中/朝日に染まる白峰三山 右/ブンドコ沢にかかる五色ノ滝

Planning Now!

| | |
|-------------------|--|
| 難易度 | 体カ☆☆ 岩種★ |
| 標準日程 | 1泊2日 |
| 登山適期 | 7月下旬～10月上旬 |
| 最大標高差 | 1690m |
| 所要時間 | 13時間35分 |
| コース距離 | 約17km |
| 交通費 | 新宿駅起点1万7110円 新大阪駅起点3万4090円 |
| 山小屋宿泊費・雑費概算 | 1万円 |
| プロツアー ほうおうさんさん | 薬師岳(2780m)、観音岳 (2840m)、地藏岳(2764m) の三山を総称して鳳凰三山 と呼ぶ。雄大な展望が魅力。 百名山 |



お役立ちデータ

プランニング・アドバイス

コースを通して道はよく整備され、特に危険な岩稜もないが、ドンドコ沢は急な下りが続くので、木の根の張り出しや、岩角などに注意して歩きたい。滝を鑑賞しながら焦らずゆっくり下るとよい。なお、雨天の場合は鳳凰小屋で状況を確認してから下りたい。

また1日目の宿泊は南御室小屋が一般的だが、余裕があれば薬師岳小屋まで足を延ばすとよい。翌日の行程に余裕がで、日の出を見た、写真撮影にも薬師岳小屋周辺は絶好のロケーションだ。

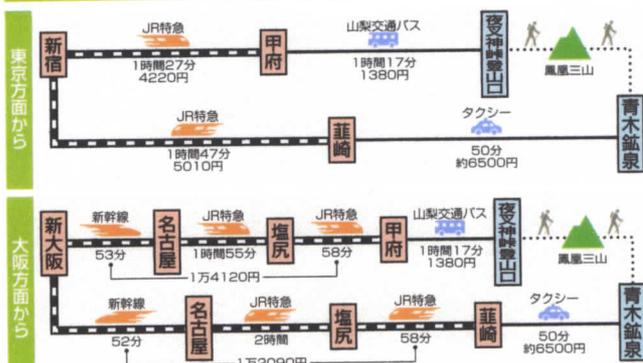
問い合わせ

南アルプス市役所商工観光課
〒400-0395山梨県南アルプス市小笠原376 ☎055・282・1111
韮崎市役所産業経済課
〒407-8501山梨県韮崎市水神1-3-1 ☎0551・22・1111

参考地図

5万分の1地形図「韮崎」「鉢沢」 2万5000分の1地形図「夜叉神峠」「鳳凰山」 昭文社「山と高原地図41北岳・甲斐駒」

交通



山梨交通バス ☎055・223・0821、旭タクシー ☎0551・22・2331

温泉情報

青木鉱泉は入浴のみの利用も可能。泉質は緑礫泉で神経痛、胃腸病に効く。男女別の内湯(岩風呂)がある。入浴料1100円。

コース中の宿泊施設

夜叉神の森 (やしゃじんのもり)
☎4月1日～11月30日。
¥1泊2食付き7000円。
☎055・288・2043



夜叉神峠小屋 (やしゃじんとうげこや)
☎4月下旬～11月中旬、
年末年始。
¥1泊2食付き7500円。
☎055・288・2402



南御室小屋 (みなみおむろこや)
☎4月下旬～11月下旬、
年末年始。
¥1泊2食付き7500円。
☎0551・22・6682



薬師岳小屋 (やくしだけこや)
☎4月下旬～11月下旬、
年末年始。
¥1泊2食付き7500円。
☎0551・22・6682



鳳凰小屋 (ほうおうこや)
☎4月中旬～11月中旬、
年末年始。
¥1泊2食付き7500円。
☎0551・27・2018



青木鉱泉 (あおきこうせん)
☎4月末～11月末。
¥1泊2食付き1万円～。
☎0422・51・2313



鳳凰三山に咲く花

7月～8月にかけて夜叉神峠付近ではヤナギラン、クルマユリ、クガイソウなど、稜線ではオトギリソウ、タカネビランジ、タカネゴナなどが、また、8月下旬に入るとこの山域特産のホウオウシャジンが咲く。



ホウオウシャジンは岩の割れ目などに生え、茎、葉、花が垂れ下るのが特徴

