ンチが置かれ、一定のペースをつく ンチ、第二ベンチと適度な間隔でベ 樹林帯の急な登りが続くが、第一べ 日のコースを紹介しよう。 燕岳から常念岳へと縦走する2泊3 め、稜線を美しく彩る。ここでは、 ナカマドやダケカンバが色づきはじ ス。9月下旬になると稜線付近のナ ながら快適な稜線歩きができるコー 座と呼ばれ、槍・穂高の雄姿を望み 脈へと縦走するコースはパノラマ銀 売店の横から合戦尾根に取り付く 第1日 中房温泉をスタートして、 北アルプス南部の燕岳から常念山

> 高度を上げていける。 黄葉したカラマツも見られ、快調に やがて樹林がまばらになりはじめ

燕岳から大天井岳へと続く山並みが森林限界を越えて展望が一気に開け 見渡せるようになる。 ぎて急坂を登ると合戦沢ノ頭に出る バの黄・紅葉がみごとだ。小屋を過

この付近ではナナカマドやダケカン

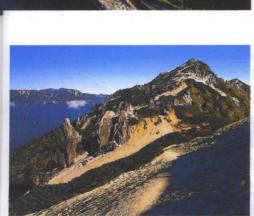
展望が開けてくると合戦小屋に着く

崗岩と緑のハイマツ、そしてナナカ 荘に着く。山荘付近からは、白い花 山荘に向かってゆるやかに登ってい く。主稜線に出ると、まもなく燕山 合戦沢ノ頭から、正面に見える燕

って登っていける。ところどころで



合戦尾根ではポイントごとにベンチが置かれている(富士見ベンチ)

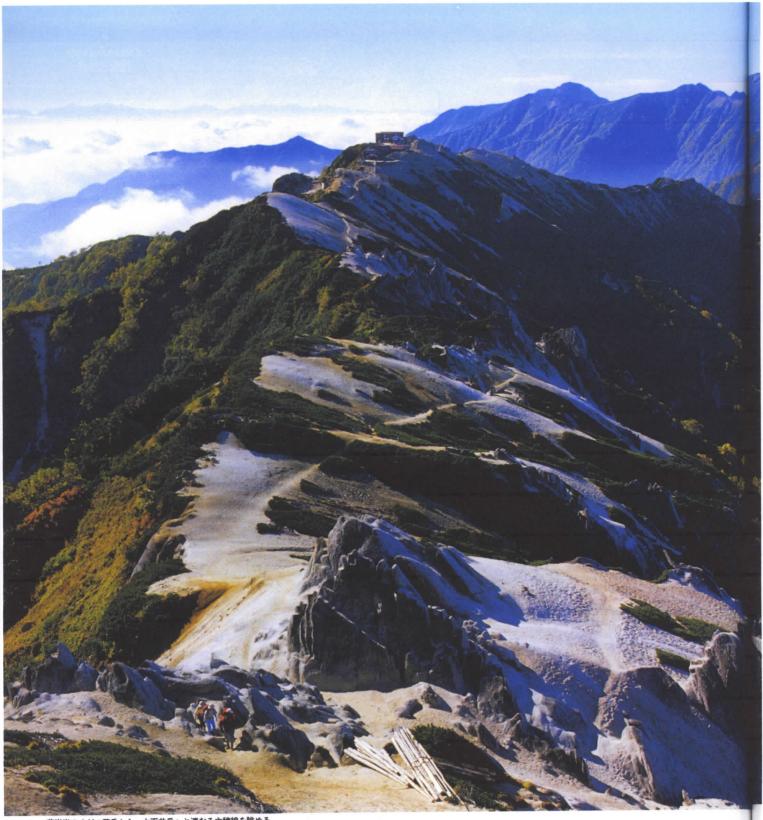


白い花崗岩がまぶしい燕岳。燕山荘付近から



色づきはじめた合戦尾根と有明山を返り見る

撮影=内田



花崗岩のめだつ燕岳から、大天井岳へと連なる主稜線を眺める

らしい展望が広がる。

山頂からは常念山脈をはじめ、すば少し登ると大天井岳の山頂に立つ。には大天荘が建ち、ここから右手にには大天荘が建ち、ここから右手にと分かれて左へ行く。大天井岳の肩

大天井岳から南へ下って砂礫の稜がら東天井岳から南へ下って砂礫の稜がら東天井岳、横通岳付近ではウラシマツツジの紅葉が鮮やかだ。正面にどっしりとした常念岳を望正面にどっしりとした常念岳を望正面にどっしりとした常念岳を望

小屋にザックを置いたら燕岳を往すばらしい。

出て、槍が岳へと続く表銀座縦走路を過ぎる。切通岩を過ぎると分岐に



ハイセンスな施設のそろう燕山荘は、サービスもグット



標高2857m、展望に恵まれた常念岳の山頂

第3日 あと、 れば小屋の建つ常念乗越に着く。 槍・穂高をはじめとする大パノラ 常念からの道が合流すると、 岩礫の急斜面をジグザグに登って前 前常念岳への道を左に分けたあと、 余裕があればさらに蝶ガ岳へと縦走 小屋を出て尾根道を南にたどる。 て上高地へ下山するとよいだろう。 山頂に着く。祠のある山頂からは 一ノ沢へと下山する。日程に この日は常念岳を往復した

ようになる。

尾根上をジグザグに



常念岳山頂付近から、朝日に染まる槍ガ岳の迫力ある姿を望む

コースタイム 第1日=中房温泉(1時 間10分) 第二ベンチ (1時間50分) 合戦 小屋 (1時間) 燕山荘 (30分) 燕岳 (25 分) 燕山荘 計4時間55分

第2日=燕山荘(2時間10分)切通岩(45 分) 大天荘 (10分) 大天井岳 (1時間5 分) 東天井岳 (1時間20分) 常念小屋 計 5 時間30分

第3日=常念小屋(1時間)常念岳(40 分) 常念小屋 (40分) 胸突八丁 (1時間 20分) 王滝 (50分) 一ノ沢山岳補導所 計 4 時間30分

アクセス 中房温泉へは大糸線穂高駅か らタクシーで45分。一ノ沢山岳補導所からもタクシー利用となり、40分で大糸線 豊科駅へ。タクシーは常念小屋から公衆 電話で予約できる。南安タクシー☎0263

山小屋 燕山荘☎0263+32+1535、常念小 屋☎0263・35・9706

ガイドブック アルペンガイド15『上高 地・槍・穂高』、フルカラー特選ガイド 『槍・燕岳を歩く』(山と溪谷社)

地形図 2万5000分/1=信濃小倉・穂 高岳・槍ヶ岳・有明、5万分/1=松本 ・上高地・槍ヶ岳・信濃池田

紅葉の見ごろ 稜線付近は9月下旬~10

アドバイス 東天井岳付近では二ノ俣方 面に入り込まないように注意しよう。





北アルプスの雄峰に見守られるように建つ常念小屋



色づいた木々におおわれた一ノ沢に沿って下る

かおう。 カエデを見ながら一ノ沢に沿 原沢を渡る。色づいたダケカンバ おう。胸突八丁の急坂を下り、常念小屋までもどったら、東へ って下

の建つ一ノ沢の登山 なトチノ ってい き、 るやかになると山岳補導所 キの立 ベンチのある王滝、 一つ山 口に着く。 ノ神を過ぎる。

日本百名山

2857 m

槍・穂高のパノラマ 岳樺の黄・ナナカマドの紅



"今年の常念の紅葉は 九月半ばすぎから・・、

日本アルプス Since1919



小屋直通電話0263 - 35 - 9706