

# 南信地方の山



## 風越山 [Kazakoshiyama] (1,535.1m) 飯田市

飯田市の西にある市民の山です。多くの市民が登山しています。松や天然記念物のベニマンサクの木があります。虚空蔵山の裏側には延命水が出ています。風越山頂上の展望はききませんが、ブナの木がきれいです。



### 風越山石灯笼コース new!

大きな赤松の木が多く、石灯笼上部では直根も見られます。虚空蔵山や展望台からの景色も最高ですし、ベニマンサクの紅葉や頂上のブナの芽吹きも鮮やかです。私の好きな山です。



### 風越山円悟沢コース new!

猿庫の泉の先、林道終点から円悟沢に沿って上がり、きれいな杉林の中を歩きます。途中、「乙女の滝」に寄り道しても良いでしょう。今庫の泉で、「玉水」と呼ばれる山中の名水を味わった後は、分岐から展望台まで一気に上がります。登山者も少なく静かなコースです。



### 風越山高鳥屋山コース new!

あまり知られていないコースです。高鳥屋神社の奥の宮を経由し、急斜面を上がって、裏側から登頂するような感じです。頂上手前が結構急ですし、展望もいまいちですが、静かな参考が楽しめます。どちらかといえば下山に便利なコースかも知れません。



## 赤岳 [Akadake] (2,899m) 茅野市

ハヶ岳連峰の主峰です。私は硫黄岳の方からの形が好きです。文三郎尾根の階段や鎖場は、万里の長城のようです。コマクサや這い松がきれいですが、何より私の故郷が見えるのがいいです。四季を通じて人気のある山です。経験者とご一緒に気をつけてどうぞ。



## 木曾駒ヶ岳 [Kisokomagatake] (標高2,956m)

### 宝剣岳 [Houkendake] (標高2,931m) (駒ヶ根市、宮田村)

中央アルプスを代表する山岳で、ロープウェイで千畳敷まで簡単に行けます。登山する人は、しっかりとした装備が必要。夏の高山植物、秋の紅葉は見事です。晴れていれば富士山も歓迎してくれます。



## 守屋山 [Moriyasan] (1,650m) 高遠町

南・北、中央アルプス、八ヶ岳そして諏訪湖を見下ろすことのできる展望の素晴らしい山です。杖突峠からのルートが一般的ですが、守屋神社からのコースも結構きつくて上り甲斐があります。芽吹きから紅葉のころまでが旬かと思います。



### **霧訪山** [Kiritouyama] (1,305m) 辰野町・塩尻市

塩尻市と辰野町に小野という地籍があり、ここには同じ敷地内に小野神社と矢彦神社という由緒ある神社があります。矢彦神社の脇の道を山際まで入ったところに霧訪山の登山口があります。松茸の宝庫のようで赤松林が続きます。頂上の展望はまさに絶景です。百分は一見に如かず、天気の良い日にどうぞ。



### **戸倉山** [Tokurayama] (1,681m) 駒ヶ根市

駒ヶ根市の東、長谷村との境に伊那富士の別名を持つ戸倉山があります。駒ヶ根市内からは、だいぶ道のりがありますので、車が便利です。登山道はしっかりしていて迷うことはありません。中央アルプス等の展望もすばらしく、クリンソウやツツジがきれいに咲いています。帰りは、日向、日陰の二つの滝を見て帰りました。山菜もたくさん見つけました。



### **池山** [Ikeyama] (1,774m) 駒ヶ根市

駒ヶ根市の西、中央アルプス空木岳の登山ルート脇にある市民の山で、駒ヶ根市では野生動植物の観察などのために、施設やハイキングコースを整備しています。千畳敷ロープウェイに人気を奪われている感がありますが、静かで手頃な里山の散歩が楽しめます。帰りには名物のソースカツ丼をご賞味あれ。



### **東(甲斐)駒ヶ岳** [Higashikomagatake] (2,967m) 長谷村

日本百名山の77番目に登場する名峰。長谷村の人達は親しみを込めて「東駒」と呼びます。日帰りだと行程も長く、時間がかかるので朝一番のバスがお薦め。駒津峰からの展望もさることながら、頂上ではさらに、下山したくなくなるような360度の展望があります。



### **越百山** [kosumoyama] (2,613m) 飯島町

信州山歩きマップの連載100号を記念し、ごろ合わせのつもりもあって挑戦しましたが、中小川に沿った変化に富んだコースに驚きました。沢を歩いたり高巻きしたり、急峻な岩場や滝なども多くあって、久しぶりに山歩きを満喫しました。厳しい箇所もあるので経験者の同行が必要でしょう。