

(L) 加田

- (1) 山城 丹沢山塊
- (2) 山行地 石老山 (せきろうざん) 標高 702m
- (3) 山行日 2017年7月9日 (日) .
- (4) 集合場所&集合時間 JR 中央線 相模湖駅改札出口 **8時20分集合**
- (5) 参加者 (敬称略 11名) 加田、河野、須永、池田、宿輪、鈴木夫妻、金子、市川、生田目、荻山

**※往復バスを利用。**(登山口まで路線バス移動)

相模湖駅 8:35 発 = 石老山入口バス停 8:45 着 (IC 運賃 195 円「三ヶ木」行き)

- (6) コース&タイム報告 標準歩行時間 3 時間 20 分 実働歩行時間 5 時間 30 分  
石老山入口バス停 (標高 210m) 8:45⇒8:50 石老山入口トイレ 9:00⇒9:35 顕鏡寺 9:45⇒10:00 桜山展望台 10:10⇒10:32 融合平見晴台 10:47⇒11:22 石老山 (標高 702m 昼食) 12:00⇒13:06 大明神展望台 13:13⇒14:00 相模湖休養村キャンプ場⇒14:15 プレジャーフォレスト前バス停\*解散 (標高 220m)
- (7) 立ち寄り湯&懇親食事会 (有志 9 名が参加)  
「さがみ湖温泉 うるり」(バス停から徒歩 10 分) TEL042-685-2641  
入館料 1080 円 (フェイスタオル・バスタオルのレンタル料込み)  
(復路 相模湖駅までバス移動) 17:10 のバスで帰途。

(山行感想記)

連日の真夏日で、山頂付近の予想最高気温も 30 度が予想される、暑熱順化の山歩きとなりそうだ。歩き始めの相模湖病院の前を左に下る山道でいきなり道迷いとなった。踏み跡はあるが、かなりの急勾配を登る。どうもおかしい。いったん尾根に出てから舗装路におりる。少し上がると本来の登山道が顕鏡寺の直前で右から合流してる。おそらく相模湖病院の前をまっすぐ行くのが正解だったようだ。

桜山展望台は津久井城山方面の展望あり。融合平見晴台では陣馬山や生藤山、相模湖が眼下に見える。石老山に到着後ランチをゆっくり。丹沢方面の山々が見えるが、梅雨時の湿気で霞んでいる。ここまで蒸し暑いがそこそこ風もあり凌げる。下山はアップダウンを繰り返して大明神展望台 (鉄骨で作られたヤグラ) で最後の展望は、相模湖方面を 180 度展望。このあと水の少ない急な沢筋の下山はととても蒸し暑く、汗ばむ。温泉入浴しない 2 人のバス時刻は 14:20、なんとか間に合いました。

バス停まで降りてくると、灼熱の暑さを感じる。温泉で汗を流し、生ビールやかき氷ですね。全員熱中症にかかることもなく、水分をたくさん摂取ししっかり汗をかいた山行でした。

(2017年7月10日文責:加田)



石老山山頂にて

