

# 2018 夏山白馬三山縦走山行報告

市川 SL

実施日：2018.8.3（金）～6（月） 3泊4日

参加者：河野（L）、市川（SL）、伊藤、荻山、池田、土田、吉田 計7名

※吉田さんは、初日梅池山荘からの歩き始めて今回の行程は困難とのリーダー判断で別行動とした。

## 交通機関

（往路）新宿 7:00 =（スーパーあずさ1号）= 9:39 松本 9:54 =（大糸線）= 10:48 信濃大町 11:05 =ジャンボタクシー= 11:45 梅池高原 11:52 ゴンドラリフト =ゴンドラの乗り継ぎ= 12:30 ゴンドラ終着点

（復路）11:45 猿倉 BT 12:10 =タクシー（2台）= 12:40 白馬駅 - 蕎麦屋で昼食 - 喫茶店で時間調整 ⇒ 白馬駅発 14:37 =あずさ26号= 18:36 新宿

## コースタイム

8/3（金）12:36 梅池山荘（昼食）13:00 ⇒ 14:06 銀嶺水 ⇒ 14:48 天狗原 ⇒ 16:15 乗鞍岳（2437m） ⇒ 16:45 白馬大池山荘（泊） （後発組は、2時間遅れで到着）

8/4（土）白馬大池山荘 6:50 ⇒ 7:55 船越の頭 ⇒ 9:05 小蓮華山（2729m）9:20 ⇒ 11:07 白馬岳（2932m） ⇒ 11:45 白馬山荘（泊）  
（この日も後発組は2時間遅れで到着お出迎え）

8/5（日）白馬山荘 6:05 ⇒ 8:15 杓子岳（頂上へは行かず巻き道選択） ⇒ 9:25 白馬鑓ヶ岳（2903m） ⇒ 分岐 10:12 ⇒（途中昼食）13:45 白馬鑓温泉（2100m）（泊）  
（この日は風が強く予定より55分出発を早め杓子岳も巻き道を選択し、時間稼ぎを計る。風も強かった。）

8/6（月） 白馬鑓温泉 6:25 ⇒ 11:45 猿倉 BT

## 感想

今回の山行は4日間全て晴れ天候には恵まれました。心配された雷雨にも遭わず暑さは有りましたが高所の心地よい風に吹かれながらの山歩きでした。

残念ながら初参加の吉田さんは最初からこのコースは難しいと言うことで結局6人で歩く事になりました。

3日の初日は梅池高原までジャンボタクシーで上がりそこからリフトとゴンドラを乗り継いで1860m地点の梅池山荘より昼食を済ませて13時に出発。

この日は3時間20分の行程ということでしたが最初から登りが続き標高2,437mの乗鞍岳手前の登りは大きな丸い石が連続して敷き詰められた様な登りでこの石を飛び越えつつ歩くのはかなりきつかったです。

この日の宿泊地である白馬大池山荘は5時までにチェックインを済ますよう資料で見ていたので何とかそれに間に合うように3人で先行しました。

リーダーの指示も有ったので後続を気にせず歩いたので4時45分に山荘に到着しチェックイン後白馬大池のほとりでビールを飲みつつ後続を待ちましたが中々到着せず山荘からは食事の時間が終わる等といわれはらはらしながら待つこと2時間6時40分頃に到着。山荘はかなり混雑していて1人1畳と言うわけにはいきませんでした。

4日の二日目は2,380mの白馬大池山荘から小蓮華山を通り3山最高峰の2,932m白馬岳を目指しました。路は前日のゴロゴロ石ではなく多少すべり安い路でしたがこの日は、昼頃までに白馬山荘に着いて泊まりだったので花や景色を楽しみながらグループ3人は11時45分に山荘到着。この日も後続グループは2時間遅れで到着。

それでもこの日は十分に時間に余裕があったので喫茶店で劔岳を眺めながらお茶を飲んだり夕日を見たり雷鳥親子を見て、楽しみました。

5日の三日目は朝からガスがかかり風も強かったので先頭はリーダーにお願いして杓子岳から白馬鑪をめぐりました。

この日は今回の行程で一番きつそうで天気も悪かったので6時5分に出発し杓子岳も頂上へは行かず巻き路を選択して白馬鑪を目指しました。日が出てから少し風はおさまりましたが杓子岳を通過する頃は結構強風だったので頂上をパスして、かったと思います。鑪ヶ岳へ向かう途中には鎖場や危険箇所もあり慎重に歩いて9時25分

2,903m鑪ヶ岳到着。ここから鑪温泉小屋まではかなり距離があり1時45分、2100mの鑪温泉小屋に到着。

部屋に落ち着いてから早速天空の露天風呂を満喫しこの日初めて寝る場所にも少し余裕があったのでゆっくり寝ることが出来ました。

6日、最終日は朝風呂に朝日などを眺めながら6時25分に温泉小屋を出発し5,7kmを猿倉BTに向かう。途中2箇所の雪渓を渡る時は少し緊張もしたが無事渡りきり11時45分猿倉BTに到着。

今回の山行は間近に沢山の雪渓をみたり花々や星空昨年登った唐松岳、五竜岳、天空の露天風呂等、大自然の雄大さを目の当たりに出来大変満足出来た山行でした。何よりも全員無事に下山出来て良かったです。

皆様、お疲れ様でした。

下記写真は、伊藤さん提供



白馬鑓温泉