

‘18年山納め「日の出山」山行報告

- (1) 山行地/山城 御岳山 (標高929m)・日の出山 (902m) /奥多摩
- (2) 山行日 12月16日 (日) 晴れ
- (3) 集合場所&集合時間 JR新宿駅 11番線ホーム 3号車付近 6時30集合
- (4) 往路移動 JR新宿6:46発 = (ホリデー快速おくたま1号) = 御嶽8:07着
御嶽駅8:10 = (バス10分) = 8:18ケーブル下⇒徒歩5分⇒8:23瀧本駅8:32
= (ケーブルカー6分) = 御岳山駅8:38着
- (5) コース&タイム報告 実働歩行時間 4時間35分
御岳山駅8:55発⇒9:05御岳ビジターセンター9:10⇒9:15馬場家裏手9:25⇒
9:40御岳山10:00⇒11:04日の出山 (昼食50分) 11:53⇒12:35顎掛岩12:40⇒
13:08滝本⇒つるつる温泉13:30着

※つるつる温泉で山行終了、13:40解散。立ち寄り湯は6人参加。

(立ち寄り湯)「生涯青春の湯 つるつる温泉」

(820円⇒※割引620円) ※東京都国保割引券利用

(参加者9名:敬称略) 加田 (L)、三浦、伊藤、中野、池田、生田目、高橋、若林、
浦野 (ゲスト参加)

(山行感想記)

前日までの北風が嘘のようなほぼ無風の穏やかな陽だまりハイクとなりました。朝一番のホリデー快速で御嶽駅に到着。バスはさほど混雑なくケーブルカーを乗り継ぐ。今日の目玉はシモバシラ (氷の花) と展望。早速御岳ビジターセンターで氷の花情報をゲット。御師 (おし) 住宅の馬場家の裏手を目指す。御岳山の氷の花は、「カメバヒキオコシ」というシソ科の植物の茎が枯れた後、根が吸い上げた水が氷点下の気温になると氷の柱のように凍結し「花」のようにみえる現象です。暫し氷の花を堪能し、御岳山山頂を目指す。

参拝してから裏手の奥宮遥拝所からの奥宮を展望。いざ日の出山へ。急登もなく快適な道を1時間で日の出山山頂に11時到着。人気の山頂もさほど混雑もなく、ゆっくりランチを楽しむ。

遠望はありませんが、鷹巣山、六ツ石山、川苔山、御岳山、大岳山を確認。目を凝らすと富士山の雪の山頂部分が少し観えました。下山は紅葉の残りを感じながら、ゆったり山歩きが心地よい。つるつる温泉でスベスベになって、生ビールが美味しい。今回はお守りの軽アイゼン持参も使わず、暖かくて陽射しもやわらかく、全行程の山歩きものんびりできとても楽しい時間を過ごせました。

平成最後の山納めに相応しい山行に感謝です。

(2018年12月21日報告 文責:加田)