

2019.9 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1.山行報告

8-1 御嶽山ロックガーデン/奥多摩 日帰り 伊藤(L) ー詳細別紙参照ー

御嶽のレンゲショウマ観賞と広葉樹の緑と岩やコケもきれいな山頂近くの沢沿いの散策

☆日 程：8月18日(日) 天候：曇り一時晴れ間 蒸し暑い

新宿発 7:44 = (ホリデー快速おくたま 3号) = 9:02JR 御岳駅着

☆行 程：JR 御岳駅 = (西東京バス) = ケブル下 ⇒ 滝本駅 9:37 = (ケーブルカー) = 9:50 御岳山駅

(御岳平) ⇒ 10:15 富士峰園地ーレンゲショウマ群生地散策ー 10:35 ⇒ 御岳ビジターセンター ⇒ 11:10

長尾平 ⇒ 11:40 七代の滝 11:50 ⇒ 天狗岩 12:10 ⇒ 12:30 ロックガーデン (昼食) 13:00 ⇒ 綾広の滝

13:25 ⇒ 御岳神社 (省略) 14:10 ⇒ 14:30 ケブル御岳山駅 ⇒ 滝本駅 (バス) = 15:07JR 御岳駅着 = 青

梅 = 河辺 * = 立川 = 新宿

*有志 5名河辺駅下車河辺温泉 “梅の湯” にて会食

☆参加者 (敬称略) : 伊藤(L)、河野、三浦、加田、池田、市川、望月、生田目、若林、清水* 10名

*若林友人

☆写真・動画 (YouTube) :

<https://drive.google.com/drive/folders/1swzuEu95cVnM9hkKj8Gh5yhYROxWmtL7>

#①七代の滝にて <https://youtu.be/cfPDwZDDsZM>

②ロックガーデンを歩く <https://youtu.be/Re3uArf862I>

③綾広の滝にて <https://youtu.be/VCptAr-nKxA>

9-1 至仏山 (2228m) /尾瀬 河野 (L) 台風 15 号接近による天候不良のため来年に延期

☆日 程：9月8日(日) ~ 10日(火) 2泊3日 9/7(土) 奥只見湖「六方」前泊

☆参加者 (敬称略) : 河野 (L)、伊藤、加田、市川、三浦、池田、岩堀、中野 7名 + 中野友人

2 今後の山行計画 (案) 決定

9-2 ①奥多摩むかし道/奥多摩 日帰り 伊藤(L) 軽ハイキング ー詳細別紙参照ー

☆日 程：9/21(土)

☆行 程：奥多摩氷川地区 ~ 小河内地区旧青梅街道をめぐる。

奥多摩駅 9:35 = (西東京バス) = 9:50 奥多摩湖 ⇒ (0:20) ⇒ むかしみち水根出口 ⇒ (0:50) ⇒

鉄道トンネル ⇒ (0:30) ⇒ しだくら吊橋 ⇒ (0:30) ⇒ 白髭神社 (しらしげ) ⇒ (0:50) ⇒ 槐木

(さいかちぎ) ⇒ (0:30) ⇒ むかしみち南氷川入口 ⇒ (0:10) ⇒ 奥多摩駅 (解散) ⇒

もえぎの湯 (希望者)

約 10km 約 4:00

参考：① <http://okutama-hiking.com/ome/mukashimichi.html>

② <file:///C:/Users/Y.MIURA/Desktop/山行・ハイキング参考資料/奥多摩むかし道.pdf>

10月

10-1 栗駒山 (1623m) /宮城県・岩手県・秋田県 三浦 (L) 〆切ました。

～ 山岳紅葉では穂高連峰の涸沢に勝るとも劣らぬ日本屈指の絶景 ～

くりこま高原＝いわかがみ平⇒(東栗駒コース)⇒栗駒山⇒(産沼コース)⇒須川高原温泉(泊)
秣岳(まぐさだけ 1424mコース)⇒栗駒山⇒須川温泉(日帰り入浴)＝一ノ関

(注) 須川コースの地獄谷・昭和湖方面がス高濃度立ち入り禁止

http://mtkurikoma.main.jp/wp/?page_id=630

<http://www.sukawaonsen.jp/wp-content/uploads/2019/05/746642b9f25039e24e14aa64889bcd1.jpg>

☆日程：9月30日(月)～10月1日(火) 1泊2日 混雑が予想され平日とします。

☆行程：(注) 宿泊 NG の方、須川温泉発 16:35 のバスで一ノ関(18:01着)で、日帰りも可

1日目：東京7:16＝はやぶさ101号＝9:11くりこま高原 ¥12,490 (6,800+5,690)

9:11着くりこま高原駅→トイレほか準備→9:40＝(タクシー1:00)＝10:40いわかがみ平(1100m)

11:00⇒(東栗駒コース 2:30⇒13:30栗駒山(1627m)－昼食－14:00⇒(0:15)⇒14:15須川分岐(天狗平)⇒(0:40)⇒14:55 笹森コース分岐 15:00⇒(0:40)⇒15:40 自然観察路分岐⇒(0:20+α)⇒16:00 須川高原温泉(泊) 実働時間：5:00

・志波姫タクシー：TEL0228-25-3333 ジャンボタクシー予約済

・須川高原温泉：TEL0191-23-9337 <http://www.sukawaonsen.jp/>

2日目：(注) 天候の状況により下記行程の変更、中止あり 須川高原温泉 11:10＝12:36 一ノ関

A案 秣岳(まぐさだけ 1424m)

須川温泉 7:00⇒(0:20)⇒自然観察路分岐⇒(0:50)⇒笹森コース分岐⇒(0:55)⇒栗駒山(須川岳 1623m)⇒(0:15)⇒須川分岐(天狗平)⇒(0:10)⇒展望岩頭⇒(1:20)⇒秣岳(1424m)⇒(0:45)⇒栗駒道路⇒(1:00)⇒須川温泉 16:35＝(バス)＝一ノ関

実働時間：6:30 (休憩 1:00)

B案：A案の逆コース

実働時間：7:00 (休憩 1:00)

#A,B案とも下山後、日帰り入浴後 16:35 のバスで一ノ関に出ることも可

実働時間：6:00

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、加田(SL)、伊藤、上島、市川、池田、松山、中野、生田目*、9名
*日帰り

10-2 高尾山歩会-1－蛇滝コースを歩く－ 市川(L) －詳細別紙参照－

会員の家族、友人の参加歓迎です。

☆日程：10月13日(日)

☆行程：高尾駅北口改札 9:10

北口バス停 9:32＝(京王 小仏行き)＝9:40 蛇滝口 9:50⇒10:30 蛇滝、福王稲荷 10:50⇒

11:10 高尾山駅⇒浄心門 11:20⇒4号路(行の沢伝い)⇒11:40 みやま橋(吊り橋)⇒12:20

山頂(軽い昼食) 13:00⇒3号路⇒14:15 ビアマウント(解散・自由参加*) 16:15⇒ケーブルカー⇒

16:35 山麓駅(清滝)⇒16:45(京王高尾山温泉極楽湯 自由参加)

*できるだけ多くの参加希望

11-1 矢倉岳 (870m) /箱根山塊

加田(L)

次回詳細案内

☆日 程：11月3日(日) 予備日10日(日)

☆行 程：集合時間&場所：小田急新松田駅 改札出口 8時30分厳守

☆アクセス：参考電車：新宿6:50＝(急行小田原行 IC772円)＝新松田8:12着

路線バス時刻(箱根登山バス) (時刻表 次便9:10)

新松田駅8:40発(「地藏堂」行)＝矢倉沢BS 9:07着(27分運賃590円)

矢倉沢BS⇒(1:40)⇒矢倉岳870m(昼食)⇒(0:15)⇒山伏平⇒(0:45)⇒足柄万葉公園⇒
(0:15)⇒足柄峠⇒(0:50)⇒地藏堂BS9:25出発倉沢BS9:07⇒(0:05)⇒9:12公民館
(トイレ有)9:25⇒(1:35)⇒11:20矢倉岳870m(昼食)12:00⇒(0:15)⇒12:20山伏平
⇒(0:45)⇒13:20足柄万葉公園13:30⇒(0:15)⇒13:50足柄峠足柄古道入口(トイレ
有)14:00⇒(0:50)⇒14:50地藏堂BS(トイレ有)

標準歩行時間：3時間45分(予想実働時間 約5時間40分)

11-2 高水三山－高水山・岩茸石山・惣岳山－/奥多摩

日帰り

市川(L)

次回詳細案内

☆日 程：11月17日(日) 予備日23日(土・祝)

☆集 合：青梅線 軍畑駅 改札 8:50

☆アクセス：新宿7:21＝JR中央特快・高尾行＝7:47立川7:57＝青梅線奥多摩行(2番線)＝8:40
軍畑着

☆行 程：軍畑9:00⇒9:40高源寺(トイレ)9:50⇒11:10高水山(759m)11:30⇒12:20岩
茸石山(793m)(昼食)13:00⇒13:55惣岳山(756m)14:10⇒15:25御嶽駅(解散)

歩行時間：3:45 実働時間：6:30 歩行距離：9.2km

ざん鈴/御嶽：<https://www.omekanko.gr.jp/spot/11401/>

または河辺温泉梅の湯：<http://kabeonsen-umenoyu.com/> で入浴・会食

参考：高水三山 <http://jac.or.jp/oyako/f16/e601060.html>

<https://www.omekanko.gr.jp/course/takamizu-mountain-hiking/>

https://www.omekanko.gr.jp/wph8gq9w/wp-content/themes/omekanko/images/pdf/ome_map_ja_05.pdf

12-1 忘年山行 玄岳 (799.2m) /伊豆・愛鷹

三浦(L)

次回詳細案内

☆日 程：12月1日(日) 予備日なし

☆行 程：集合 JR熱海駅改札口 10:00

R東京8:17＝快速アクティ熱海行＝品川8:26＝横浜8:43＝9:53熱海 ¥1,944

②新宿7:30＝小田急線＝下北沢7:38＝9:12小田原⇒JR小田原9:30＝快速アクティ熱海行＝
9:53熱海 ¥822+410

熱海駅バス停10:25＝(3番乗場ひばりが丘行き 0:20 ¥330)＝10:41玄岳ハイクコース
入口⇒(1:00)⇒熱海新道(陸橋)⇒(0:45)⇒12:33玄岳山頂(799.2m)13:33⇒(0:
35)⇒熱海新道(陸橋)⇒0:45⇒14:53玄岳ハイクコース入口15:06・15:36＝(バス 熱海行
0:20 ¥330)＝15:26・15:56熱海駅16:05＝16:15JR真鶴16:25＝(タクシー0:10)＝
16:35「うに清」(予約済 宴会)*18:40＝(タクシー0:10)＝18:50JR真鶴19:02＝(東海

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

道本線黒磯行) =19:16 小田原=20:15 横浜=20:38 品川=20:48 東京

歩行時間:約3:00

12-2 高尾山歩会-2 ダイヤモンド富士

加田(L)

詳細次回案内

☆日 程:12月22日(日)

☆行 程:集合

2020年(令和2年)

1-1 初詣山行 日向薬師~大山(1252m)/丹沢 一年の安全を祈願し豆腐料理で舌鼓 三浦(L)

☆日 程:1月12日(日) 日帰り 蛭のいない時期

☆行 程: 集合 小田急線伊勢原駅 8:20 北口 BT

小田急線新宿7:11=急行小田原行=8:13 伊勢原 ¥586

伊勢原駅北口発8:30・8:35=神奈中バス伊20 日向薬師行(0:23)=日向薬師 BT(トイレ)

⇒(0:20+0:15)⇒日向薬師(参詣)⇒(0:40)⇒日向ふれあい学習センター⇒九十九曲⇒

(1:00)⇒見晴台-昼食-⇒(1:10)⇒大山(1252m) 阿夫利神社奥社⇒(1:05)⇒二重の滝往復⇒阿夫利神社下社⇒(0:50)⇒追分⇒(こま参道で豆腐料理)⇒大山ケーブル BT=伊勢原駅

1-2 三峰山(935m)/東丹沢 日帰り 伊藤(L) 鎖場の連続ちょっとハード?

☆日 程:未定 4月以降 蛭のいない時期

☆行 程: 集合 小田急線本厚木駅

小田急線本厚木駅8:30・9:10=(バス0:29)=煤ヶ谷⇒(1:20)⇒物見峠⇒(1:40)⇒北峰(934.6m)⇒(0:30)⇒南峰⇒(0:40)⇒不動尻⇒広沢寺温泉=小田急線本厚木駅

2-1 美ヶ原スノーハイク 1泊2日 三浦(L) 池田(SL)

☆日 程:2/1(土)~2/2(日)

☆行 程:

2/1(土) ①新宿10:00=あずさ9号=12:36 松本 13:45=(送迎バス)=15:00 ホテル

¥6,496(3,996+2,500)

②新宿8:26=京王線準特急高尾山口行=9:18 高尾 9:24=JR 甲府行=10:55 甲

府 10:58=12:52 松本 13:45=(送迎バス)=15:00 王ヶ頭ホテル(泊)

¥3,708(360+3,348)

宿にチェックイン後、夕食までスノーハイク、温泉入浴ほか

#宿泊代 1泊2食(夕食はフレンチ料理のフルコース) ¥21,200円

#王ヶ頭ホテル:TEL0263-31-2751 <https://www.ougatou.jp/>

2/2(日) 朝食後送迎バスの時間(10:30)まで自由時間 スノーハイク等

ホテル10:30=送迎バス=12:00 松本 松本城見学、会食&お土産

☆参加者(敬称略):三浦(L)、池田(SL)、河野、伊藤、加田、市川、望月、松山、高木、中野 10名

3~5人部屋 3部屋(max15名) 予約済 まだ余裕あり 参加希望者は、三浦まで

2-2 高尾山歩会-3-

日帰り 三浦 (L)

雪の残る高尾山を歩いて冬そばを味わう－または－陽だまりハイクと冬そば－

☆日 程：2月23日(日) 日帰り

☆行 程：集合 JR 高尾駅北口改札口 9:00

①新宿 7:58=京王線特急=明大前 8:04=8:37 北野(乗換) 8:39=8:49 高尾

②分倍河原 8:25=京王線特急=8:37 北野(乗換) 8:39=8:49 高尾

③JR 新宿 7:51=中央線中央特快高尾行=8:35 高尾

JR 高尾駅北口 9:12・32⇒(小仏行バス 0:12)=日影 BT10:00⇒(0:10)⇒日影沢園地⇒
いろはの森⇒(1:00)⇒大見晴台・高尾山(599.3m)－大休憩－⇒(0:35)⇒稲荷山尾根休
憩舎⇒(0:35)⇒清滝⇒13:00 高橋家会食(予定)⇒高尾山口駅(希望者 高尾山温泉極楽
湯)

高尾山歩会-4 4月12日(日) 担当：伊藤 お花見 一丁平

高尾山歩会-5 6月 担当：未定

高尾山歩会-6 8月 担当：未定

#2020年夏山 南アルプス 白峰(しらね)(根) 三山－北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走－ (案)

～ 通常山小屋2泊3日のコースを3泊4日で歩くゆったり山行 ～

☆日 程：8月初旬

☆行 程：広河原⇒白根御池小屋(泊)⇒北岳(3192m)⇒市営北岳山荘(泊)⇒間ノ岳(3189m)
⇒農鳥岳(3026m)⇒大門沢小屋(泊)⇒奈良田

2020 夏山 ちょっと早いですが、行きたいと思われる方は有休、体力準備して下さい。
全行程危険箇所ありません。

#南八ヶ岳メインルートのおんびり歩き

☆日 程：未定

☆行 程：

1日目：新宿 7:00=あずさ1号=9:08 茅野=(迎車*4人以上)=桜平(0:30)⇒夏沢鉱泉⇒
(0:40)⇒16:00 オーレン小屋(泊) 檜展望風呂と名物桜鍋 予約優先順に個室

歩行時間：約 2:00

オーレン小屋：<http://www.o-ren.net/fee/> ￥9,500 TEL0266-72-1279

* 宿泊者大人3名以上で JR 茅野駅 9:00～9:30 着の方は、駅から桜平登山口まで送迎
乗車定員3名～14名

2日目：オーレン小屋⇒(0:55)⇒峰の松目⇒(1:10)⇒硫黄岳(2742.1m)⇒(1:15)⇒横岳
⇒(0:50)⇒地蔵の頭・赤岳展望荘⇒(0:30)⇒赤岳(2899.2m)・赤岳頂上小屋(泊)

歩行時間：約 5:00

赤岳頂上小屋：<http://www.yatsu-honzawaonsen.com/akadake.html>

¥9,000 TEL090-2214-7255

3 日目：赤岳頂上小屋⇒（0：40）⇒コル⇒（0：25）⇒阿弥陀岳（2805m）⇒（0：20）⇒コル⇒
（0：35）⇒行者小屋⇒（1：40）⇒美農戸山荘・ゲート⇒（タクシー）⇒茅野駅

歩行時間：約 4：30

または、行者小屋⇒（0：40）⇒赤岳鉱泉⇒（1：00）⇒堰堤広場⇒（0：30）⇒美農戸山荘ゲート
＝（タクシー）＝茅野駅

歩行時間：約 5：00

3.お知らせ他

- (1) 退会者（敬称略）：8月 山下栄耕、奥島明彦
- (2) 次回例会 10月9日（水）18：30～ 第7会議室
- (3) 次々回例会 11月13日（水）18：30～ 第7会議室
- (4) 会費納入のお願い（昨年以前未納分・2019年分）

- ・風の会口座（須永）
- ・口座名：風の会ハイキングクラブ
- ・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

お願い：行きたい山 ありませんか ! 募集中

- ・入笠山（生田目・加田）
- ・赤城山（生田目）
- ・茅が岳（加田）
- ・谷川岳（高木・加田）