

## 南八ガ岳メインルートのおんびり歩き

2019.8.1 三浦

8/5(月) 新宿 7:00 = あずさ 1号 = 9:08 茅野 = (タクシー) = 唐沢鉱泉入口 = 河原木場沢 P ⇒  
醤油樽の大滝を見て ⇒ 桜平 (0:30) ⇒ 夏沢鉱泉 ⇒ (0:40) ⇒ 16:00 オーレン小屋 (泊)  
檜展望風呂と名物桜鍋 歩行時間: 約 2:00

<http://www.o-ren.net/fee/> ¥9,500 TEL0266-72-1279

下記送迎車を利用する場合は、上記行程は変わります。

(注) 嬉しい! 3名様からの少人数無料送迎を行います。※条件あり  
オーレン小屋の送迎は、物資配送車に便乗という形になります。

第1便

山小屋宿泊者大人3名以上で JR 茅野駅 9:00~9:30 着の方は、駅から桜平登山口まで行きのみ送迎いたします。 乗車定員 3名~14名

8/6 (火) オーレン小屋 ⇒ (0:55) ⇒ 峰の松目 ⇒ (1:10) ⇒ 硫黄岳 (2742.1m) ⇒ (1:15)  
⇒ 横岳 ⇒ (0:50) ⇒ 地蔵の頭・赤岳展望荘 ⇒ (0:30) ⇒ 赤岳 (2899.2m)・赤岳頂上小屋 (泊)  
歩行時間: 約 5:00

<http://www.yatsu-honzawaonsen.com/akadake.html> ¥9,000 TEL090-2214-7255

8/7 (水) 赤岳頂上小屋 ⇒ (0:40) ⇒ コル ⇒ (0:25) ⇒ 阿弥陀岳 (2805m) ⇒ (0:20)  
⇒ コル ⇒ (0:35) ⇒ 行者小屋 ⇒ (1:40) ⇒ 美農戸山荘・ゲート ⇒ (タクシー) ⇒ 茅野駅  
歩行時間: 約 4:30

または、

行者小屋 ⇒ (0:40) ⇒ 赤岳鉱泉 ⇒ (1:00) ⇒ 堰堤広場 ⇒ (0:30) ⇒ 美農戸山荘ゲート  
= (タクシー) = 茅野駅 歩行時間: 約 5:00