

2020.7 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1. 山行報告

3-1 三浦富士 (183m) / 湘南 早春の相模湾、富士山、を眺め、まぐろを味わうのんびりハイク

☆日 程：3月28日(日) 天候： 市川(L) **雨天中止 ⇒ コロナ感染防止自粛中止**

☆行 程：集合 京急 津久井浜駅改札 9時15分

津久井浜駅 9:30⇒9:45 高田橋 9:50⇒10:05 鳥居 10:10⇒10:50 三浦富士 (183m) 11:10⇒11:45 砲台山⇒11:55⇒12:30 武山 (200m) 軽食 12:50⇒13:30 観光農園 13:45⇒14:20 津久井浜⇒マグロ料理屋 (よし多丸*) (TEL 046-888-2555)

*津久井浜駅より 11分 (800m) (案)

3-2 大野山 (723m) / 山北 富士山眺望

⇒ コロナ感染防止自粛中止

☆日 程：3月29日(日) 予備日なし 日帰り 三浦(L) (注)2014.11.16 伊藤(L)実施

☆行 程：集合 JR 御殿場線谷峨駅 9:40

新宿 7:30・7:43*・7:56⇒小田急線急行小田原行⇒8:54・9:06・9:16 新松田

*相模大野 8:21 発新松田行急行に乗り換え ￥786

新松田⇒松田 9:26⇒(JR 御殿場線)⇒9:38 谷峨 ￥200

参考：新松田 9:35⇒(西丹行バス)⇒9:50 山北⇒10:01 谷峨 ￥600

谷峨駅から大野山に立ち、山北駅に下るコース

高尾山歩会-4 一丁平お花見

⇒ コロナ感染防止自粛中止

☆日 程：4月5日(日) 予備日12日(日) 日帰り 伊藤(L)

☆行 程：集合 9:00 高尾山口駅改札口

高尾山口 9:00⇒稲荷山コース (1:30)⇒11:30 高尾山⇒(0:30)⇒一丁平⇒(0:30)⇒

13:00 分小仏城山⇒(0:40)⇒13:40 千木良 (ちぎら)⇒(0:30) 分岐⇒(0:35)⇒15:00

嵐山⇒(0:45)⇒15:45 相模湖駅

歩行時間：5:00

2 今後の山行計画 (案) **決定**

7月、8月の山行は、皆さん体力、脚力が落ちているので近場の低山日帰りとする。

できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認のためおく

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

標高の高い山（約 2000m 以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

7/末～8/初の夏山は、状況を見て実施 加田さんの計画（鹿島槍ヶ岳または北岳ほか）

7月 8月 三浦(案) ⇒個人で足慣らし、体力、脚力確かめるために行ってください。

① 東生田自然遊歩道：読売ランド前駅、お稲荷さん、寺尾台第1公園、八角堂跡、土淵不動院、生田東高校、根岸稲荷社、三峰神社、広福寺、天神社、枳形山、飯室山、長者穴横穴古墳群、向ヶ丘遊園駅
約 6.5 キロメートル （約 4 から 5 時間）

② 多摩自然遊歩道：稲田堤駅、薬師堂・菅北浦緑地、子之神社・法泉寺・福昌寺、菅馬場谷特別緑地保全地区、八角堂跡・・・東生田自然遊歩道へ
約 4.2 キロメートル（2 から 3 時間）

③ 向ヶ丘遊園駅～東生田自然遊歩道～多摩自然遊歩道 周回：向ヶ丘遊園駅⇒生田緑地東口ビジターセンター⇒枳形山⇒日向山⇒小沢城址入口 09:24⇒浅間山⇒小沢城址(天神山)⇒穴澤天神社⇒小沢城址(天神山)⇒読売ランド前駅⇒日向山⇒向ヶ丘遊園駅

④ 河村城址～洒水の滝：新松田・松田＝山北駅⇒河村城址⇒洒水の滝⇒山北駅＝松田・新松田

⑤ むかし道/奥多摩 2019.9 計画（伊藤 L）

⑥ 高尾山 南高尾または北高尾コース 足慣らし山行 7/23（木・休日） 三浦（L） 詳細後報
海の日に山へ

⑦ 大野山 3 月中止（三浦 L）

⑧ 弘法山公園・吾妻山から鶴巻温泉

https://www.kankou-hadano.org/hadano_hiking/hiking_ka.html

秦野駅 ⇒ 弘法の清水 ⇒ 命徳寺 ⇒ 弘法山入口看板 ⇒ クリーンセンター入口交差点 ⇒ 名水はだの富士見の湯 ⇒ 浅間山駐車場 ⇒ 権現山（243m） ⇒ 弘法山（235m） ⇒ 善波峠との分岐 ⇒ 吾妻山（125m） ⇒ 弘法の里湯 ⇒ 鶴巻温泉駅 （注）逆コースで名水はだの富士見の湯に入浴もあり

⑨ 金比羅山（468m）～南沢あじさい山/東京都あきる野市 7 月初 梅雨の晴れ間

☆日 程：7 月 日（日） 予備日 平日 日帰り 三浦(L)

☆行 程： 集合 9：00 武蔵五日市駅

新宿 7：44＝ホリデー快速あきがわ 3 号（武蔵五日市行）＝8：48 ￥814

武蔵五日市駅⇒深沢家屋敷跡⇒山抱きの大榎分岐⇒山抱きの大榎⇒南沢あじさい山（￥500*）⇒金比羅山⇒瀬音の湯（休・祝日 16：56、18：39）＝武蔵五日市駅 平日：17：36

*瀬音の湯割引クーポンセット

高尾山歩会-6 8 月 高尾山ビアマウントで暑気払い（2 時間飲み・食べ放題） 市川(L)

<https://takaosan-beermount.com/>

男性：3,900（*3,600） 女性：3,700（*3,400）*シニア（65 歳以上） 会より 500 円補助

☆日 程： 8 月 2 日（日） 雨天予報の場合 1 日（土）

☆行 程：集合 JR 高尾駅北口 9：30 計画詳細後報

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

高尾山歩会-7 10月 三浦(L) または 伊藤(L)
高尾山歩会-8 12月 加田(L) 高尾山ダイヤモンド富士
高尾山歩会-9 2月 三浦(L) または 伊藤(L)

2020年(令和2年)山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛し様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。
標高の高い山(約2000m以上)は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行く

#ケーブル・ロープウェイで行く山(近県)・日光白根山・草津白根山・谷川岳

お願い:上記原則に基づいて8月、9月、10月、11月山行(案)、希望等8月例会にまでに提出お願いいたします。

2020 忘年山行

真鶴半島散策後「うに清」で宴会

☆日程:12月6日(日) 予備日なし 三浦(L)
☆行程:10:00 JR真鶴駅改札口集合 散策不参加の方は直接「うに清」集合

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0602/kenseipj/file/walking/58.pdf>

真鶴駅⇒荒井城址公園⇒お林展望公園⇒中川一政美術館⇒真鶴岬三石海岸⇒ケーブル真鶴⇒琴ヶ浜⇒貴船神社⇒「うに清」=(タクシー)=真鶴駅

高尾山歩会-8 高尾山ダイヤモンド富士 加田(L)

☆日程:12月20日(日)~24日(木)16:00~16:15
☆行程:未定

2021 初詣山行

三浦富士(183m)/湘南 市川(L) 2020.3月雨天中止後コロナ

☆日程:1月10日(日)
☆行程:集合 京急 津久井浜駅改札 9時15分
津久井浜駅9:30⇒9:45 高田橋9:50⇒10:05 鳥居10:10⇒10:50 三浦富士(183m)11:10⇒11:45 砲台山⇒11:55⇒12:30 武山(200m) 軽食12:50⇒13:30 観光農園13:45⇒14:20 津久井浜⇒マグロ料理屋(よし多丸*)

*津久井浜駅より11分(800m) TEL 046-888-2555(案)

3.お知らせ他

- (1) 入会者 (3月) 北原雅史様 (世田谷区在住)、~~家田喜久江様 (世田谷区在住)~~ (保留)
- (2) 次回例会 8月12日 (水) 18:30 ~ 第7会議室
- (3) 次々回例会 9月9日 (水) 18:30 ~ 第7会議室
- (4) **会費納入のお願い (昨年以前未納分・2019年分、2020年分)**
 - ・風の会口座 (須永)
 - ・口座名: 風の会ハイキングクラブ
 - ・銀行: りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号: 1346291

ご参考まで

「with コロナ」の登山

- # コロナ禍における山登りの注意点 (2020年6月5日更新)
https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html
- # 「With コロナ時代の登山の在り方」 & 山小屋営業情報
<https://yamap.com/magazine/14940>
- # 「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって
<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>
- # 登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント
【後編】 登山中、下山後に気をつけること
<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

1. 2020年山行案 2017年~2019年山行の中止、未実施計画の実施検討 -別紙参照-
2. 2020年大型山行 (案)
 - (1) 2020年大型山行についてアンケート -別紙1参照-
 - (2) 大人の休日倶楽部パス利用-秋田駒ヶ岳・八幡平 (百名山) /岩手県・秋田県-
-花三昧の山行-山行計画 (案) -別紙3参照-
 - (3) **大人の休日倶楽部パス*利用山行 -花の名山森吉山・秋田駒ヶ岳-**
6/27 (土) ~6/29 (月) ⇒**コロナ** JR 発売見送り ⇒**計画中止**
* ¥15,270 (6/25~7/7 連続4日間 6回変更可能 JR新幹線、特急指定)
参加者 (3/4現在) : 河野、三浦、上島、伊藤、市川、高木、中野、池田、岩堀、松山 10名
 - (4) 夏山 鹿島槍ヶ岳山行計画 (案) ⇒**検討中 (加田・市川)** -別紙4参照
 - (5) 秋山 涸沢の紅葉観賞山行計画 (案) ⇒**検討中 (三浦)** -別紙5参照-
秋山 木曾駒が岳希望もあり ⇒**要検討**
 - (6) 夏山 南アルプス 白峰 (しらね) (根) 三山-北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走- (案) -別紙6参照-
⇒**北岳のみ案 検討中 (加田)**
 - (7) 春・夏・秋 南八ヶ岳メインルート山小屋2泊3日ののんびり歩き (案) -別紙7参照-