

2020.8 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1.山行報告 なし

8-1 高尾山歩会-6 「滝と花(イワタバコ)と展望レストラン」を楽しむコース

⇒ コロナ感染防止自粛中止 ⇒8/30 リベンジ

☆日 程：8月 30日（日） 日帰り 市川(L)

☆行 程：集合：高尾駅北口改札口 9時30分

北口バス停 9：52（京王 小仏行き）⇒10：00 蛇滝口 10：10⇒10：50 蛇滝・福王稲荷 11：10
⇒411：30 高尾山駅⇒浄心門 11：40⇒4号路（行の沢伝い）⇒12：00 みやま橋（吊り橋）⇒12：
40 山頂（軽食）13：10⇒3号路 14：25 ピアマウント（解散）16：25⇒高尾山ケーブルカー
（自由参加ですが、多数参加を希望）16：45 山麓駅⇒16：55（高尾山温泉極楽湯：自由参加）
歩行時間：約 3.5 時間

9-1 景信山（727m） ⇒ 雨天中止 ⇒9/9 例会にて 9/12 以降の日程決める。

☆日 程：9月 ?日(土)または(日) 日帰り 三浦(L)

☆行 程：集合 JR 高尾駅北口改札口 9：00

①京王線新宿 8：04⇒京王高尾線準特急高尾山口行⇒明大前 8：11⇒8：49 北野（乗換不要）
8：50⇒9：00 高尾

②JR 新宿 7：54⇒中央線快速高尾行⇒8：51 高尾

※ 2 番乗り場「小仏」行きバスに乗車 9：12、9：32

JR 高尾駅北口 9：12⇒（京王バス 20分）⇒ 9：32 小仏バス停下車

小仏バス停 9：40⇒（0：10）⇒ 9：50 登山口⇒（0：55）⇒ 10：45 景信山（727m）11：00⇒（0：
30）⇒ 11：30 小仏峠（548m）⇒（0：25）⇒ 11：55 小仏城山－昼食－ 12：40⇒（0：40）⇒
13：20 茶店⇒（1：40）⇒ 15：00 相模湖駅 15：15（高尾行）・15：59（東京行）⇒15：24・16：
10JR 高尾駅北口（解散） 歩行時間：約 3：00

（注）状況によっては、小仏峠から小仏バス停へ（55分）戻る場合もあり

2 今後の山行計画（案） 決定

7月、8月の山行は、皆さん体力、脚力が落ちているので近場の低山日帰りとする。
できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認のためおく

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。
当面は、近場の日帰り山行を主とする。

標高の高い山（約2000m以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋でな
く麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

7/末～8/初の夏山は、状況を見て実施 加田さんの計画（鹿島槍ヶ岳または北岳ほか）

8月・9月 三浦(案) ⇒個人で足慣らし、体力、脚力確かめるために行ってください。熱中症要注意
ご希望の場所ありましたら会山行有志山行として実施します。

- ① 東生田自然遊歩道：読売ランド前駅、お稲荷さん、寺尾台第1公園、八角堂跡、土淵不動院、生田東高校、根岸稲荷社、三峰神社、広福寺、天神社、枳形山、飯室山、長者穴横穴古墳群、向ヶ丘遊園駅
約6.5キロメートル (約4から5時間)
- ② 多摩自然遊歩道：稲田堤駅、薬師堂・菅北浦緑地、子之神社・法泉寺・福昌寺、菅馬場谷特別緑地保全地区、八角堂跡・・・東生田自然遊歩道へ
約4.2キロメートル (2から3時間)
- ③ 向ヶ丘遊園駅～東生田自然遊歩道～多摩自然遊歩道 周回：向ヶ丘遊園駅⇒生田緑地東口ビジターセンター⇒枳形山⇒日向山⇒小沢城址入口 09:24⇒浅間山⇒小沢城址(天神山)⇒穴澤天神社⇒小沢城址(天神山)⇒読売ランド前駅⇒日向山⇒向ヶ丘遊園駅
- ④ 河村城址～洒水の滝：新松田・松田＝山北駅⇒河村城址⇒洒水の滝⇒山北駅＝松田・新松田
- ⑤ むかし道/奥多摩 2019.9 計画 (伊藤 L)
- ⑥ 鳩ノ巣溪谷と里歩き 古社や巨樹、多摩川上流の景勝地とダム湖 古里駅から奥多摩駅
- ⑦ 大野山 3月中止 (三浦 L)
- ⑧ 弘法山公園・吾妻山から鶴巻温泉

https://www.kankou-hadano.org/hadano_hiking/hiking_ka.html

秦野駅 ⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒クリーンセンター入口交差点⇒名水はだの富士見の湯⇒浅間山駐車場⇒権現山 (243m) ⇒弘法山 (235m) ⇒善波峠との分岐⇒吾妻山 (125m) ⇒弘法の里湯⇒鶴巻温泉駅 (注) 逆コースで名水はだの富士見の湯に入浴もあり

高尾山歩会-7 10月 三浦(L) または 伊藤(L)
高尾山歩会-8 12月 加田(L) 高尾山ダイヤモンド富士
高尾山歩会-9 2月 三浦(L) または 伊藤(L)

2020年(令和2年)山行について

<https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛し様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。
標高の高い山(約2000m以上)は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行く

#ケーブル・ロープウェイで行く山(近県)

・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

お願い：上記原則に基づいて9月、10月、11月、12月山行希望等9月例会にまでに提出お願いします。

※2020年の6/25～7/7の「大人の休日倶楽部パス(東日本)」が新型コロナウイルス感染拡大により発売中止となり、改めて9/24～10/6に「大人の休日倶楽部パス(東日本)」が臨時で設定されました。 ⇒ 4日間¥15,270 これを利用する山行検討 ⇒希望があれば計画します。

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

フリーエリア：JR 東日本全線（新幹線含む）、青い森鉄道線、IGR いわて銀河鉄道線、三陸鉄道線
北越急行線、伊豆急行線、富士急行線、えちごトキめき鉄道線（直江津～新井間）、BRT*
*気仙沼線・大船渡線 BRT（バス高速輸送システム）

<https://www.jreast.co.jp/railway/train/brt/system.html>

2020 忘年山行

真鶴半島散策後「うに清」で宴会

☆日 程：12月6日（日） 予備日なし 三浦(L)

☆行 程：10：00 JR 真鶴駅改札口集合 散策不参加の方は直接「うに清」集合

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0602/kenseipj/file/walking/58.pdf>

真鶴駅⇒荒井城址公園⇒お林展望公園⇒中川一政美術館⇒真鶴岬三石海岸⇒ケープ真鶴⇒琴ヶ浜⇒
貴船神社⇒「うに清」＝（タシ）＝真鶴駅

高尾山歩会-8 高尾山ダイヤモンド富士 加田(L)

☆日 程：12月20日（日）～24日（木）16：00～16：15

☆行 程：未定

2021 初詣山行

三浦富士（183m）/湘南 市川(L)

2020.3月雨天中止後コロナで自粛 ⇒リベンジ

☆日 程：1月10日（日）

☆行 程：集合 京急 津久井浜駅改札 9時15分

津久井浜駅 9：30⇒9：45 高田橋 9：50⇒10：05 鳥居 10：10⇒10：50 三浦富士（183m） 11：10⇒
11：45 砲台山⇒11：55⇒12：30 武山（200m）軽食 12：50⇒13：30 観光農園 13：45⇒14：20 津
久井浜⇒マグロ料理屋（よし多丸*）

*津久井浜駅より 11分（800m）TEL 046-888-2555（案）

3.お知らせ他

(1) 入会者（3月） 北原雅史様（世田谷区在住）、~~家田喜久江様（世田谷区在住）~~（保留）

(2) 次回例会 9月9日（水）18：30 ～ 第7会議室

(3) 次々回例会 10月14日（水）18：30 ～ 第7会議室

(4) 会費納入のお願い（昨年以前未納分・2019年分、2020年分）

・風の会口座（須永）

・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて（クリックして）閲覧ください。

「with コロナ」の登山（出典：ヤマケイ・YAMAP 資料）

コロナ禍における山登りの注意点（2020年6月5日更新）

https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html

「With コロナ時代の登山の在り方」&山小屋営業情報

<https://yamap.com/magazine/14940>

「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

山小屋の宿泊（YAMAP）

- ・完全予約制（収容人数の制限）
- ・収容人員の削減によるソーシャルディスタンスの確保
- ・隣の人との仕切りカーテンの設置
- ・寝袋やシーツの持参要（インナーシーツ、トラベラーズ、ライナー）
- ・山小屋内でのマスク着用必須

1. [2020年山行案 2017年～2019年山行の中止、未実施計画の実施検討](#)

－別紙参照－

2. [2020年大型山行（案）](#)

(1) [2020年大型山行についてアンケート](#)

－別紙1参照－

(2) [大人の休日倶楽部パス利用－秋田駒ヶ岳・八幡平（百名山）/岩手県・秋田県
－花三昧の山行－山行計画（案）](#)

－別紙3参照－

(3) [大人の休日倶楽部パス＊利用山行－花の名山森吉山・秋田駒ヶ岳－](#)

6/27（土）～6/29（月） ⇒コロナ JR 発売見送り ⇒計画中止

＊¥15,270（6/25～7/7 連続4日間 6回変更可能 JR新幹線、特急指定）

参加者：河野、三浦、上島、伊藤、市川、高木、中野、池田、岩堀、松山 10名

※2020年の6/25～7/7の「大人の休日倶楽部パス（東日本）」が新型コロナウイルス感染拡大により
発売中止となり、改めて9/24～10/6に「大人の休日倶楽部パス（東日本）」が臨時で設定されました。

(4) [夏山 鹿島槍ヶ岳山行計画（案）](#) ⇒検討中（加田・市川）⇒中止

－別紙4参照

(5) [秋山 涸沢の紅葉観賞山行計画（案）](#) ⇒検討中（三浦）

－別紙5参照－

秋山 木曾駒ヶ岳希望もあり ⇒要検討

(6) [夏山 南アルプス 白峰（しらね）（根）三山－北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走－（案）](#)

－別紙6参照－

⇒北岳のみ案 検討中（加田）

(7) [春・夏・秋 南八ヶ岳メインルート山小屋2泊3日ののんびり歩き（案）](#)

－別紙7参照－