

## 2020.9 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

### 1.山行報告

#### 8-1 高尾山歩会-6 「滝と花(イワタバコ)と展望レストラン」を楽しむコース －詳細別紙参照－

☆日 程：8月30日(日) 日帰り 天候:晴れ 市川(L)

☆行 程：集合：高尾駅北口改札口 9時30分

コースタイム：歩行時間：約3.5時間 実働時間：4時間50分

高尾駅北口9:52⇒10:00 蛇滝口バス停 10:15⇒10:40 蛇滝 10:50 11:30 高尾山駅⇒浄心門

11:40⇒4号路 12:00 みやま橋⇒12:36 高尾山山頂－昼食－13:20⇒14:40 十一丁目茶屋－解

散－⇒ピアマウント(有志4名) 16:30 ケーブルカー⇒清滝駅⇒高尾山口駅

### 2 今後の山行計画 (案) 決 定

#### 9-1 景信山 (727m) －詳細別紙参照－

☆日 程：9月13(土) 日帰り 雨天の場合 9/27(日) 三浦(L) 加田(SL)

(注) 雨天延期の場合、9/11 夕方に決めメールにて連絡します。

☆行 程：集合 JR 相模湖駅集合 8時15分

☆ 接続電車(参考)

明大前7:03⇒特急高尾山口行き⇒7:40 高尾(乗換) 8:02⇒中央線・甲府行⇒8:11 相模湖駅

☆ バス移動 (桂橋系由三ヶ木(みかげ)行き 系統:湖28) 運賃:IC178円

JR 相模湖駅 8:21⇒(※津久井神奈交バス5分)⇒8:26 千木良(ちぎら)バス停

又は(八王子北口行き 系統:湖29 八07) 運賃:IC178円

JR 相模湖駅 8:39⇒(※津久井神奈交バス7分)⇒8:46 千木良(ちぎら)バス停

※ 次便は11:45 しかないので要注意

☆ (コースタイム) 予想正味歩行時間2時間50分 予想実働時間5時間35分

千木良バス停 8:55⇒(1:00)⇒10:20 城山 10:40⇒(0:20)⇒11:10 小仏峠 11:20

⇒(0:40)⇒12:10 景信山－昼食休憩－13:20⇒(0:50)⇒14:30 小仏バス停

☆バス移動 (JR 高尾北口行き) 日曜時刻表(14:20 14:40 15:00 15:20 15:40 ほか)

小仏バス停 14:40⇒(京王バス15分)⇒15:01 高尾駅北口(解散)

(注) 山頂でゆっくり時間があります、山飯をされる方は準備してきてください。ガスバーナー必要な方は用意します。

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれること

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。  
標高の高い山（約2000m以上）はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋で、麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

10月・11月 → 個人で足慣らし、体力、脚力確かめるために行ってください。  
ご希望の場所ありましたら会山行有志山行として実施します。

### 10-1 陣馬山 (855m) 三浦(L)

☆日程：10月17日(土) 雨天の場合 18日(日)

☆行程：詳細後報

### 11-1 高川山 (976m) 加田(L)

☆日程：11月14日(土) 雨天の場合 15日(日)

☆行程：詳細後報

その他

三浦(案)

- ① むかし道/奥多摩 2019.9計画(伊藤L)
- ② 鳩ノ巣溪谷と里歩き 古社や巨樹、多摩川上流の景勝地とダム湖 古里駅から奥多摩駅
- ③ 大野山 3月中止(三浦L)
- ④ 弘法山公園・吾妻山から鶴巻温泉  
[https://www.kankou-hadano.org/hadano\\_hiking/hiking\\_ka.html](https://www.kankou-hadano.org/hadano_hiking/hiking_ka.html)  
秦野駅 → 弘法の清水 → 命徳寺 → 弘法山入口看板 → クリーンセンター入口交差点 → 名水はだの富士見の湯 → 浅間山駐車場 → 権現山(243m) → 弘法山(235m) → 善波峠との分岐 → 吾妻山(125m) → 弘法の里湯 → 鶴巻温泉駅 (注) 逆コースで名水はだの富士見の湯に入浴もあり
- ⑤ 地藏堂～足柄峠(759m)～足柄万葉公園～清水越～矢倉岳(870m)～清水越～二十一世紀の森～酒水の滝～山北駅 (注) 矢倉沢から戻るコースも可
- ⑥ 宮城野橋～明星ヶ岳(924m)～明神ヶ岳(1169m)～道了尊

高尾山歩会-7 10月 ⇒ 11月に予定 三浦(L) または 伊藤(L)

高尾山歩会-8 12月20日(日) 加田(L) 高尾山ダイヤモンド富士

高尾山歩会-9 2月 三浦(L) または 伊藤(L)

2020年(令和2年)山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛し様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。  
標高の高い山(約2000m以上)は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行く

#ケーブル・ロープウェイで行く山(近県)

・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

お願い：上記原則に基づいて10月、11月、12月山行希望等9月例会にまでに提出お願いします。

※2020年の6/25～7/7の「大人の休日倶楽部パス（東日本）」が新型コロナウイルス感染拡大により発売中止となり、改めて9/24～10/6に「大人の休日倶楽部パス（東日本）」が臨時で設定されました。4日間¥15,270 個人的に利用される方はどうぞ 会としては今回は見送ります。

フリーエリア：JR 東日本全線（新幹線含む）、青い森鉄道線、IGR いわて銀河鉄道線、三陸鉄道線 北越急行線、伊豆急行線、富士急行線、えちごトキめき鉄道線（直江津～新井間）、BRT\*

\*気仙沼線・大船渡線 BRT（バス高速輸送システム）

<https://www.jreast.co.jp/railway/train/brt/system.html>

## 2020 忘年山行

真鶴半島散策後「うに清」で宴会（案） ⇒ ほかに希望ありましたら提案ください。

☆日 程：12月6日（日） 予備日なし 三浦(L)

☆行 程：10：00 JR 真鶴駅改札口集合 散策不参加の方は直接「うに清」集合

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0602/kenseipj/file/walking/58.pdf>

真鶴駅⇒荒井城址公園⇒お林展望公園⇒中川一政美術館⇒真鶴岬三石海岸⇒ケーブル真鶴⇒琴ヶ浜⇒貴船神社⇒「うに清」＝（タシ）＝真鶴駅

## 高尾山歩会-8 高尾山ダイヤモンド富士 加田(L)

☆日 程：12月20日（日）～24日（木）の間 16：00～16：15

☆行 程：未定

## 2021 初詣山行

三浦富士（183m）/湘南 市川(L) 2020.3月雨天中止後コロナで自粛 ⇒リベンジ

☆日 程：1月10日（日）

☆行 程：集合 京急 津久井浜駅改札 9時15分

津久井浜駅 9：30⇒9：45 高田橋 9：50⇒10：05 鳥居 10：10⇒10：50 三浦富士（183m） 11：10⇒

11：45 砲台山⇒11：55⇒12：30 武山（200m）軽食 12：50⇒13：30 観光農園 13：45⇒14：20

津久井浜⇒マグロ料理屋（よし多丸\*）

\*津久井浜駅より 11分（800m）TEL 046-888-2555（案）

## 3.お知らせ他

(1) 入会者（3月） 北原雅史様（世田谷区在住）、家田喜久江様（世田谷区在住）（保留）

(2) 次回例会 10月14日（水）18：30 ～ 第7会議室

(3) 次々回例会 11月11日（水）18：30 ～ 第7会議室

(4) 会費納入のお願い（昨年以前未納分・2019年分、2020年分）

・風の会口座（須永）

・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて（クリックして）閲覧ください。

「with コロナ」の登山（出典：ヤマケイ・YAMAP 資料）

# コロナ禍における山登りの注意点（2020年6月5日更新）

[https://kumonodaira.com/information/article\\_20\\_covid-19-2.html](https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html)

# 「With コロナ時代の登山の在り方」&山小屋営業情報

<https://yamap.com/magazine/14940>

# 「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

# 登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

# 山小屋の宿泊（YAMAP）

- ・完全予約制（収容人数の制限）
- ・収容人員の削減によるソーシャルディスタンスの確保
- ・隣の人との仕切りカーテンの設置
- ・寝袋やシーツの持参要（インシュワフ、トラベルシューズ、ライター）
- ・山小屋内でのマスク着用必須

\*\*\*\*\*

1. [2020年山行案 2017年～2019年山行の中止、未実施計画の実施検討](#)

－別紙参照－

2. [2020年大型山行（案）](#)

(1) [2020年大型山行についてアンケート](#)

－別紙1参照－

(2) [大人の休日倶楽部パス利用－秋田駒ヶ岳・八幡平（百名山）/岩手県・秋田県  
－花三昧の山行－山行計画（案）](#)

－別紙3参照－

(3) [大人の休日倶楽部パス＊利用山行－花の名山森吉山・秋田駒ヶ岳－](#)

6/27（土）～6/29（月） ⇒コロナ JR 発売見送り ⇒計画中止

＊ ¥15,270（6/25～7/7 連続4日間 6回変更可能 JR新幹線、特急指定）

参加者：河野、三浦、上島、伊藤、市川、高木、中野、池田、岩堀、松山 10名

※2020年の6/25～7/7の「大人の休日倶楽部パス（東日本）」が新型コロナウイルス感染拡大により  
発売中止となり、改めて9/24～10/6に「大人の休日倶楽部パス（東日本）」が臨時で設定されました。

(4) [夏山 鹿島槍ヶ岳山行計画（案）](#) ⇒検討中（加田・市川）⇒中止

－別紙4参照

(5) [秋山 涸沢の紅葉観賞山行計画（案）](#) ⇒検討中（三浦）

－別紙5参照－

秋山 木曾駒ヶ岳希望もあり ⇒要検討

(6) [夏山 南アルプス 白峰（しらね）（根）三山－北岳・間ノ岳・農鳥岳縦走－（案）](#)

－別紙6参照－

⇒北岳のみ案 検討中（加田）

(7) [春・夏・秋 南八ヶ岳メインルート山小屋2泊3日ののんびり歩き（案）](#)

－別紙7参照－