

2020.11 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

1. 山行報告

10-1 陣馬山 (855m)

三浦(L) 市川(SL) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：11月1日(日) 天候：晴れ

☆行 程：集合 JR 高尾駅北口改札口 9:10

高尾駅北口 9:34＝(バス)＝10:11 陣馬高原下バス停 10:20⇒11:40 底沢峠 11:55⇒12:00 明王峠 12:10⇒12:15 奈良子峠 12:20⇒12:55 陣馬山頂・昼食 13:45⇒栃谷尾根⇒15:00 陣谷温泉⇒15:15 陣馬登山口バス停 15:49＝(神奈中バス)＝16:00 JR 藤野駅 16:06＝16:35 JR 高尾駅・解散(有志食事会)

歩行時間：3時間25分 実働時間：4時間55分(交通時間含まず)

☆参加者(敬称略)：三浦(L)、市川(SL)、河野、池田、望月、生田目、同左娘婿、高木 計8名

☆写真：<https://youtu.be/o-sMe3nSnNc>

11-1 奥多摩むかし道/奥多摩

伊藤(L) ー詳細別紙参照ー

☆日 程：11月8日(日) 集 合：新宿駅7時30分または奥多摩駅9時20分

☆行 程：新宿駅発 7:44＝(ホリデー快速おくたま3号)＝9:17 奥多摩駅

奥多摩駅発(西東京バス) 9:30＝9:45 奥多摩湖着

奥多摩湖 10:02⇒10:09 むかし道入口⇒10:35 青目不動尊⇒11:46 道所吊橋⇒11:55 東屋ー昼食ー12:22⇒12:27 虫歯地藏⇒12:32 馬の水飲み場⇒12:42 縁結びの地藏尊⇒12:43 しばらく吊橋⇒12:49 巖道の馬頭様⇒12:50 惣岳溪谷⇒12:52 むかし道惣岳公衆トイレ(ウオッシュレット)⇒12:55 惣岳の不動尊⇒13:12 いろは楓の巨樹⇒13:16 耳神様⇒13:17 弁慶の腕ぬき岩⇒13:19 白髭神社(しらじげ)と大岩⇒13:31 不動の上滝⇒14:04 槐木(さいかちぎ) 14:18⇒石仏⇒羽黒坂⇒14:37 むかしみち南氷川入口⇒14:40 奥多摩駅(解散)

歩行時間：3時間40分 実働時間：約5時間

☆参加者(敬称略)：伊藤(L)、河野、三浦*、須永、中野*、岩堀、池田*、市川*、福田 計9名

*もえぎの湯入浴・会食

2 今後の山行計画(案) **決 定**

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山日帰りとする。できれば、個人または2、3人の山行で各自で足慣らしをして体力、脚力を確認しておかれること

“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの山行は自粛、様子を見て再開する。当面は、近場の日帰り山行を主とする。

標高の高い山(約2000m以上)はケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山または山小屋で：く麓の宿に前泊し日帰り可能な山を選ぶ。

11-2 高川山/中央線沿線

市川(L)

- 詳細別紙参照 -

☆日 程：11月23日(祝・月)又は22日(日) どちらか雨天予報の場合逆

☆集合時間&集合場所 JR 初狩駅改札出口 8時35分集合

(往路電車：参考) 明大前6:35=(特急京王八王子行き)=7:03北野(乗換)7:05=

(高尾山口行き)=7:15高尾(乗換)7:39=(中央線小淵沢行き)=初狩8:30着 IC1137円。

☆コース&タイム 全歩行距離6.2km 最大高低差586m

標準歩行時間3時間10分 予想実働歩行時間6時間15分

初狩駅8:45⇒(0:30)⇒9:30登山道入口9:35⇒(1:10)⇒11:10高川山(昼食40分)

11:50⇒(0:40)⇒13:00馬頭観音13:10⇒(0:30)⇒14:00尾県(おがた)郷土資料館

(見学、トイレ&水道あり)14:20⇒(0:20)⇒富士急田野倉駅15:00着

2020 忘年山行(案) **忘年宴会はなし**

12-1 弘法山・高取山から鶴巻温泉

三浦(L)

- 詳細別紙参照 -

☆日 程：12月6日(日) 予備日なし

参考：https://www.kankou-hadano.org/hadano_hiking/hiking_ka.html

https://www.kankou-hadano.org/hiking/course_kouadu.html

新宿8:10=(小田急線急行新松田行)=9:23秦野

☆行 程：秦野駅⇒弘法の清水⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒**権現山**(243m)⇒(0:15)⇒弘法山(235m)⇒(0:20)⇒善波峠との分岐⇒(0:35)⇒念仏山⇒(1:00)⇒13:00高取山(556.3m)-昼食-13:30⇒(0:50)⇒念仏山⇒(0:25)⇒善波峠との分岐⇒(0:30)⇒吾妻山(125m)⇒(0:25)⇒15:00鶴巻温泉駅(解散)

(注)希望者は弘法の里湯で入浴・会食可

高尾山歩会-8 12月20日(日) 高尾山ダイヤモンド富士 加田(L) ⇒ 中止

☆日 程：12月20日(日) 16:00~16:15

☆行 程：未定 詳細後報

2021年山行

2021年(令和3年)山行について <https://www.kazenokai-hikingclub.com/>

新型コロナの今後の対策、感染状況、ワクチンの実現状況等によりますが“山小屋”は「3密」の典型ですから当分の間、山小屋泊りの会山行は自粛し様子を見て再開する。

各山小屋は閉鎖しているところもありますが、完全予約制で収容人数も制限し、従業員の感染対策はそれなりになされているところが多くかなり安全と思えますが、当面は、近場の日帰り山行を主とする。標高の高い山(約2000m以上)は、ケーブル、ロープウェイのある山で日帰り可能な山また山小屋でなく麓の宿に前泊し日帰り可能な山に行くことを検討します。

#ケーブル・ロープウェイで行く山(近県)

・日光白根山 ・草津白根山 ・谷川岳 ・木曾駒ヶ岳

お願い：上記原則に基づいて1月、2月山行希望等11月例会にまでに提出をお願いします。

2021 初詣山行

1-1 三浦富士 (183m) /湘南 市川(L) 2020.3 月雨天中止後コロナで自粛 ⇒リベンジ

☆日 程：1月10日(日) 予備日なし

☆行 程：集合 京急 津久井浜駅改札 9時15分

津久井浜駅 9:30⇒9:45 高田橋 9:50⇒10:05 鳥居 10:10⇒10:50 三浦富士 (183m) 11:10⇒

11:45 砲台山⇒11:55⇒12:30 武山 (200m) 軽食 12:50⇒13:30 観光農園 13:45⇒14:20

津久井浜⇒マグロ料理屋 (よし多丸*)

*津久井浜駅より 11分 (800m) TEL 046-888-2555 (案)

1-2 2021 スノーシューハイク 1 池田(L) －詳細後報－

「大人の休日倶楽部パス (東日本)」利用 2021年1月14日(木)～1月26日(火)

¥15,270 (4日間) 発売：12/14～1/22 GOTO トラベル利用

☆日 程：1日目 裏磐梯 2日目 蔵王 3日目 蔵王 平日3泊4日

2-1 未定 宿輪(L)

2-2 2021 スノーシューハイク 2 1月～3月

案：北八が岳 －詳細後報－

☆日 程：2月6日(土)～7日(日) (仮) 三浦(L) 池田(SL)

☆行 程：

1日目：新宿 7:30⇒あずさ3号⇒9:51 茅野 10:20⇒11:23 北八が岳ロープウェイ山麓駅 (1771m 20分間隔) ⇒12:00 山頂駅 (2237m) ⇒(坪庭経由 0:40) ⇒雨池峠⇒(0:20) ⇒山頂駅⇒(1:00) ⇒七つ池往復⇒(0:10) ⇒16:00 北横岳ヒュッテ (泊)

2日目：北横岳ヒュッテ 7:00⇒(0:10)⇒北横岳 (2472m) ⇒(0:10) ⇒8:00 北横岳ヒュッテ 8:30⇒(0:50) ⇒10:00 ロープウェイ山頂駅*****ロープウェイ山麓駅 14:45⇒15:40 茅野 16:20・16:59⇒(あずさ44号・あずさ46号) ⇒18:43・19:06 新宿 (解散)

***** 縞枯山・茶臼山往復

高尾山歩会-7 2月 三浦(L) または 伊藤(L)

高尾山歩会-9 4月 三浦(L) または 伊藤(L)

その他山行案

① 矢倉岳 (870m)

矢倉沢 BS⇒矢倉岳⇒山伏平⇒足柄万葉公園⇒足柄峠⇒地蔵堂 BS 歩行時間 3 : 45

② 明星ヶ岳 (924m) ・明神ヶ岳 (1169m)

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 (注) 逆コースもあり

③ 甲州高尾山 (1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅 = (タクシー) = 大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺 = (タクシー) = ぶどうの丘・天空の湯

④ 棚山 (1171m) /山梨

新宿⇒山梨市 = (タクシー) = ほとたらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほとたらかし温泉 (入浴) = (タクシー) = 山梨市駅 歩行時間 4 : 50

⑤ 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行 -別紙参照-

3.お知らせ他

(1) 入会者 (3月) 北原雅史様 (世田谷区在住)、家田喜久江様 (世田谷区在住) (保留)

(2) 次回例会 1月13日 (水) 18:30 ~ 第7会議室 (注) 例会後新年会予定

(3) 次々回例会 2月10日 (水) 18:30 ~ 第7会議室

(4) 会費納入のお願い (昨年以前未納分・2019年分、2020年分)

- ・風の会口座 (須永)
- ・口座名: 風の会ハイキングクラブ
- ・銀行: りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号: 1346291

ご参考まで HP 例会レジメで下記リンクを開いて (クリックして) 閲覧ください。

「with コロナ」の登山 (出典: ヤマケイ・YAMAP 資料)

コロナ禍における山登りの注意点 (2020年6月5日更新)

https://kumonodaira.com/information/article_20_covid-19-2.html

「With コロナ時代の登山の在り方」 & 山小屋営業情報

<https://yamap.com/magazine/14940>

「登山 with コロナ」のリスクマネジメント 【前編】 山に登る前に・準備にあたって

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1046>

登山を再開するために。「登山 with コロナ」のリスクマネジメント

【後編】 登山中、下山後に気をつけること

<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=1047>

山小屋の宿泊 (YAMAP)

- ・完全予約制 (収容人数の制限)
- ・収容人員の削減によるソーシャルディスタンスの確保
- ・隣の人との仕切りカーテンの設置
- ・寝袋やシーツの持参要 (インシュワフ、トラベルシート、ライナー)
- ・山小屋内でのマスク着用必須