

春・夏・秋 南八ヶ岳メインルート山小屋2泊3日ののんびり歩き (案)

2019.11.13 三浦

1日目：新宿7：00⇒あずさ1号⇒9：08 茅野⇒（迎車*4人以上）⇒桜平（0：30）⇒夏沢鉱泉⇒
 （0：40）⇒16：00 オーレン小屋（泊） 檜展望風呂と名物桜鍋 予約優先順に個室
 2日目：オーレン小屋⇒（0：55）⇒峰の松目⇒（1：10）⇒硫黄岳（2742.1m）⇒（1：15）⇒横岳
 ⇒（0：50）⇒地蔵の頭・赤岳展望荘⇒（0：30）⇒赤岳（2899.2m）・赤岳頂上小屋（泊）
 3日目：赤岳頂上小屋⇒（0：40）⇒コル⇒（0：25）⇒阿弥陀岳（2805m）⇒（0：20）⇒コル⇒
 （0：35）⇒行者小屋⇒（1：40）⇒美農戸山荘・ゲート⇒（タクシー）⇒茅野駅
 または、行者小屋⇒（0：40）⇒赤岳鉱泉⇒（1：00）⇒堰堤広場⇒（0：30）⇒美農戸山荘ゲート
 ト⇒（タクシー）⇒茅野駅

参考：https://www.yamakei-online.com/cl_record/detail.php?id=39652
<https://funq.jp/peaks/article/521669/>
<https://www.travel.co.jp/guide/article/35426/>

