

2020 美ヶ原スノーハイイク報告書

☆日程：2020年2月1日（土）～2日（日）

☆行程：新宿＝松本＝送迎バス＝王ヶ頭ホテル（泊） 美しの塔、雪上車ツアー、王ヶ頭、王ヶ鼻

☆参加者（敬称略）：三浦(L)、池田(SL)、河野、中野、加田、岩堀、望月、市川、高木 計9名

☆雑感：

2/1（土）快晴 新宿発8時のあずさ5号に新宿、立川、八王子からそれぞれが乗車し10：37松本駅にて全員集合した。松本の天気も快晴、予報通り美ヶ原の2日間の天気も期待できそうだ。それぞれ車中で摂る昼食を買い込み早々に送迎バスの着く播隆上人像のある所へ集まる。しばらく談笑しながら待ち、11：15王ヶ頭ホテル予約の送迎バスに乗車。バスの中で軽い昼食を済ませ、約1時間余り12時半過ぎほぼ予定通り王ヶ頭ホテルに到着 途中の木々は暖冬のせいか霧氷は皆無、しかし雪が少ないとはいえホテルからの眺めはまさに待望の銀世界！真っ白に雪を被ったアルプスの山々の雄姿が見られる。

荷物を預けたあと皆さんスノーシューの履き方の講習？を受け無事装着し、13：00過ぎに美しの塔に向けて出発。夏道と違いどこでも歩ける雪の中の歩きは谷に降りまた昇る結構負担がかかる。

14時半ごろ全員が美しの塔に到着、しばらく休んで記念撮影後帰りは夏道の車道でほぼ平地を戻る。

15：48ホテルに近いところで先に行く池田さんほか2,3の女性が盛んに急いでくるように手招きしているがそうは急げない。漸く着くとブロッケン現象が見えると教えてくれた。右手の林の向こうに霧がかかり西の方の雲間から陽が射しており、しばらく待っていると確かに林に虹がかかり中に我々の影が見える確かにブロッケン現象だ。急いでカメラを構えるが、現象が消えたり現れたりであり明瞭でなくうまく写るか自信はないが何枚か撮る。16：00ごろ全員ホテルに着き、ホテルの冬のイベント雪上車体験ツアーの時間に間に合った。出発時間については美しの塔での休憩時に池田SLがホテルの担当と電話で打合わせていてくれた。私をはじめ不参加表明者がいたが結局全員参加となった。

16：12雪上車に乗込出発するみんな初体験で楽しんだ。女性の運転手でとくによかった。16：21美しの塔に着き記念写真を撮り17：00ごろホテルに戻る。部屋の西向きの窓は大きく眺めがまた素晴らしい、ちょうど庇に下がる氷柱の向こうに夕陽が沈むところだった。急いでカメラ持参で池田さんと王ヶ頭まで行ったが時すでに遅しかった。部屋に戻り夕食まで間があるので展望風呂に行く、部屋からの眺望に劣らず湯舟からの眺めも素晴らしい、雪を被った山々が一望。ここは温泉（美ヶ原高原の温泉は山本小屋のみ）ではないが温泉を思わせるいい風呂である。18：00夕食スタート噂のフランス料理のフルコースではなかったが和洋折衷の懐石料理 18：06食前酒（葡萄酒）での乾杯に始まって生ビール、日本酒、赤白ワインからべの岩魚の一夜干しのだし茶漬けまでゆっくり、豪華にほぼ2時間かけての夕食でした。20：11男性の部屋に集まり明日の行動予定を打合せ、女性陣はホテルのイベント20：45星空のご案内（ホテルの屋上）に出かけた。雲ひとつない快晴の夜空、冬の星空を満喫されたことでしょう。

2/2（日）快晴 6：00前に外に出る。6：38日の出、ご来光を待つ。何しろ寒い、冷たい。カメラのバッテリーがすぐに電池切れの表示がでる。陽が上がらず西側の北アルプスの朝焼け（モルゲンロート）は見られず、ほどほどにホテルに戻る。6：58ホテルの人から「窓霜」の案内があり急いで見に

行く。「窓霜」は部屋の水蒸気が凍って結晶となり、ガラス窓の内側に美しい模様の霜が現れる現象で、針状、羽毛状、樹枝状、板状、コップ状など、さまざまな形が見られます。子供のころには家のガラス窓に見られましたがこれほど美しいものではなかった。まさに自然の芸術作品

7:20 朝食を済ませゆっくりする。10:30 の送迎バスで松本に出る3名と別れ、残った6名は12:15 の送迎バス迄時間があるので8:31 玄関前で集合写真撮影後王ヶ鼻に向かう。8:51 王ヶ頭山頂碑⇒9:27 王ヶ鼻に到着 王ヶ頭とは違って眼前に遮る鉄塔もなく息をのむ絶景ー北アルプス連峰ーが広がる。9:54 いつまでも見飽きない絶景を後にホテルに戻る。王ヶ頭 11:27⇒ホテル送迎バスを待つ間にお土産を調達し、ホテルのテラスで乾杯、12:07 送迎バス乗りこみ 12:10 従業員に見送られ出発、車中からも先ほど王ヶ鼻から見た北アルプスの雄姿が見られた。ほぼ1時間で松本駅に到着。10:30 の送迎バスで先に出た池田さんと合流し 13:25 高木さんお勧めの蕎麦屋「弁天」での会食し 14:34 店を出て駅へなんと店にいたのが1時間強、ほぼみんなが天ぷらそばを注文したので時間がかかった。時間がかかるはず天ぷらの量の多さにびっくり。14:51 松本駅で土産調達し、15:10 松本発あずさ24号新宿行に乗車。呑兵衛組4人はボックス席で反省会もほぼ終わり、途中で解散しそれぞれの席に-----八王子、立川、新宿 車内解散

まず第一に池田 SL の宿の予約等準備と折衝、次に天気にも恵まれたこと、ホテルの良さー風呂・食事・従業員の対応・部屋からの眺め等々ーいいことづくめで、皆さん大満足の2日間のスノーハイク終了
(文責：三浦)

写真 (三浦)

① 2020 美ヶ原-1/2 (2020.2.1)

<https://drive.google.com/drive/folders/1ePaIWhdUnpTOFcJ7sMpi1N5brKmNU7RL>

② 2020 美ヶ原-2/2 (2020.2.2)

<https://drive.google.com/drive/folders/1JLddkahWa4LzmCG19MAwJqAQrRrsEJ0>

③ 2020 王ヶ頭ホテルの「窓霜」

<https://drive.google.com/drive/folders/1Zt7E4zTWgBZQoVjydQcljDzfm9piwB0>

(注) Ctrl キーを押しながら上記 URL (ハイパーリンク) クリックすると写真が表示されます。表示されたサムネイル写真は、正方形のため上下左右が欠けており全体が見えません。どれか一枚の写真をダブルクリックして拡大して開き左右の < > をクリックして移動して閲覧ください。

動画・YouTube (加田)

(1) ホテルから美しの塔へ <https://youtu.be/dcqLUrRxsu0>

(2) ホテルへ、そしてブロッケン現象 <https://youtu.be/P8MF-ZSx7Po>

(3) 雪上車で美ヶ原遊覧 <https://youtu.be/FpJ9VX0-wSY>

(4) 夕景の王ヶ頭、そして豪華な夕餼 <https://youtu.be/a-VVGX9iFHw>

(5) ご来光、そしてホテル展望台からの眺望 https://youtu.be/aVo_8eHXMBY

(6) 王ヶ頭からの山岳展望 <https://youtu.be/MDipfGLM75w>

(7) 王ヶ鼻からの北アルプス大展望 <https://youtu.be/knUUrsMdHy0>

参考:

・王ヶ頭ホテルからの眺望 日本百名山の内の41もの山々を見渡せる。

<https://www.ougatou.jp/mountain/>