

2022.3 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2022.3.10 三浦

1.山行報告

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください。

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」 2021.8.17 朝日新聞掲載記事
なお、当会はウイズコロナの活動です。各自感染防止対策を十分におねがいします

山行報告

2 月山行

2-1 脚ならし山行 松田山（河津桜・菜の花）～最明寺史跡公園～松田山入口～新松田駅

（注）2/20 月居山～袋田の滝氷瀑観賞ハイク凍結ないため中止し代替

☆日 程：2月27日（日） 天候：快晴 小春日和

☆行 程：最明寺史跡公園から寄方面に向かうハイキングコース（みどりの風自然遊歩道）は、令和元年10月の台風による大規模土砂崩れのため、通行禁止のため当初計画の田代向へのルート変更しました。

新松田駅 9：00⇒9：24 松田山・西平畑公園桜まつり会場入り口⇒10：06 あぐりパーク嵯峨山苑 10：28⇒10：49 まつだコキアの里－休憩－⇒12：23 最明寺史跡公園－昼食－13：12⇒13：41 「物言い坂の由来看板」⇒松田山入口 BT⇒14：37 中沢酒造/新松田－休憩試飲－14：46⇒新松田 15：09＝15：26 鶴巻温泉駅（解散）⇒15：29 弘法の里湯

☆参加者（敬称略）：河野、三浦、須永夫妻、池田、福田、小川、松井 計8名

☆所 感：新松田駅から西平畑公園までシャトルバスも出ているが足慣らしに徒歩で桜まつり会場受付まで所定の時間より少し早く24分で着いた。受付で検温、入場料300円を払ってスタート。いきなりの石段を登るちょっと堪えた。お目当ての河津桜は2,3分咲き程度、場所によって8,9分咲の木もあり何とか観られました。その後に最明寺史跡公園へのルートから外れて寄った、あぐりパーク嵯峨山苑（¥300）でも河津桜、梅はまだ3～5分咲き程度でしたがここも菜の花は満開でした。ここは西側が開けた斜面にあり満開になるときぞ絶景だろう。富士山がかなりの迫力で見られます。最明寺史跡公園ではほとんど花は観られず残念でした。今年は寒かったせいか桜、梅その他、開花時期かなり遅れているようです。終日小春日和の陽気に恵まれ、久しぶりの顔合わせ、林道、車道歩きが長いのが難でしたが、それなりに楽しい時間を過ごすことができました。立ち寄り湯の弘法の里湯も早く着くためにルート変更した効果があり珍しく空いておりゆっくり入浴、食事会、買い物ことができました。

☆写真：https://youtu.be/xyRm_joh6IM

山行計画

3 月山行

3-1 ゆる歩き－吾妻山（136.2m）から袖ヶ浦海岸散策 一菜の花と富士山と相模湾の眺望－ 三浦(L)

☆日 程：3月13日（日） 予備日 12日（土） 集合：JR 二宮駅改札 10：00

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：品川駅 8:57＝(JR 東海道本線国府津行)＝小田原駅 9:48＝9:58 二宮駅

二宮駅⇒(0:30)⇒釜ノ口⇒(0:25)⇒吾妻山公園・吾妻山(136.2m)⇒(0:15)⇒指帆亭*⇒(0:15)⇒二宮駅 *湘南レストラン 外観見学のみ (注) 昼食は、小田原あたりで摂る。

[吾妻山公園をのり \(town.ninomiya.kanagawa.jp\)](http://town.ninomiya.kanagawa.jp)

[吾妻山公園マップ/二宮町ホームページ \(town.ninomiya.kanagawa.jp\)](http://town.ninomiya.kanagawa.jp)

[【公式】指帆亭\(しはんてい\)|神奈川・湘南のレストラン・貸切ウェディング・結婚式会場 \(shihantei.com\)](http://shihantei.com)

3-2 ゆる山歩き－大楠山(242m三浦半島最高峰)～立石海岸－山から海へー 三浦(L)

菜の花 2/中～4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上～10/上

☆日程：3月13日(日) 予備日 12日(土)

☆行程：登り－塚山・阿部倉コース 下り－前田橋コース

京浜急行線安針塚駅⇒(0:25)⇒塚山公園⇒(0:45)⇒池上住宅入口BT⇒(1:00)⇒大楠山()－昼食
－⇒(前田橋遊歩道1:00)⇒前田橋BT⇒(0:10)⇒立石公園散策⇒立石BT＝(0:27)＝逗子駅

参考：[大楠山 20.indd \(cocoyoko.net\)](http://cocoyoko.net)

[秋谷・立石海岸|観光スポット|横須賀市観光情報サイト「ここはヨコスカ」\(cocoyoko.net\)](http://cocoyoko.net)

3-3 不動尻/東丹沢の三極の群生 3月中旬から4月ツマタの大群生 三浦(L)

－詳細別紙参照－

☆日程：3月27日(日)

☆行程：小田急線本厚木改札口 9時10分集合

厚木バスセンター⑨乗場 9:30＝[厚33][厚34]「七沢」または「神奈川リハビリティ」行き

路線バス＝(0:28)＝9:58 広沢寺温泉入口BT ¥360

広沢寺温泉入口BT10:10⇒10:25 広沢寺温泉⇒11:00 山神隧道⇒11:31 不動尻－昼食

－13:00⇒13:30 山神隧道⇒14:45 見城山⇒15:38 七沢温泉入口

歩行時間：3時間59分(休憩含まず) 歩行距離：10.9km

[七沢温泉日帰り入浴予定で未定](#) [七沢温泉・福元館\(日帰り入浴\)](#) ¥1,000

[【神奈川】七沢温泉の日帰り温泉おすすめ7選!2021年版|らくらく湯旅\(fmworld.net\)](http://fmworld.net)

3-4 都留アルプス/都留市 ツマタ群生地

☆日程：月 日(日)

☆行程：東桂駅 10:00 集合

高尾 8:20＝8:56 大月 9:13＝富士急行線＝9:40 東桂

富士急行線東桂駅⇒おなん淵⇒住吉神社⇒古城山(583m)⇒ミツマタ群生地⇒713m 峰⇒千本桜植栽地⇒友

愛の森⇒元坂水路橋⇒天神山(582m)⇒鍛冶屋坂水路橋・大室神社⇒パノラマ展望台⇒長安寺山(654m)

⇒白木山(625m)⇒蟻山(烽火台跡 658m)⇒富士山展望台⇒谷村(深田)発電所⇒「より道の湯」*⇒都

留市駅 歩行時間：5:00

[map_ura.pdf \(city.tsuru.yamanashi.jp\)](http://city.tsuru.yamanashi.jp)

*より道の湯 [【公式】山梨泊まれる温泉より道の湯\(vorimichinoyu.jp\)](http://vorimichinoyu.jp) 希望者：入浴・会食

入館料金(館内着・タオルなし)：1,000円

3-5 ゆる山行 高尾梅郷散策～小仏城山

☆日程：月 日()

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：

4月山行

4-1 弘法山～吾妻山～鶴巻温泉 桜のころ

☆日程： 月 日（日）

☆行程：集合 9：50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8：30＝（小田急線急行新松田行）＝9：41 秦野

秦野駅 10：00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11：00 権現山（243m）－昼食－
12：30⇒（0：15）⇒弘法山（235m）⇒（0：20）⇒善波峠分岐⇒（0：30）⇒吾妻山（125m）⇒（0：25）⇒14：00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

4-2 ゆる歩き－渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢 決定 コース変更予定

☆日程：4月10日（日）

－詳細後報－

☆行程：集合 後報

①頭高山コース 歩行距離：約7.6km、歩行時間：約2時間15分

渋沢駅⇒（700m、13分）⇒二つ塚（ふたんづか）⇒（250m、3分）⇒出羽三山供養塔⇒（1150m、19分）⇒泉蔵寺⇒（300m、6分）⇒白山神社⇒（400m、10分）⇒頭高山入口⇒（1000m、20分）⇒頭高山（303m）⇒（1000m、18分）⇒頭高山入口⇒（200m、5分）⇒かりがねの松や（1300m、22分）⇒渋沢神社⇒（100m、1分）⇒喜叟寺⇒（1000m、15分）⇒國榮稻荷神社⇒（200m、3分）⇒渋沢駅

②渋沢丘陵・震生湖コース 歩行距離：約7.5km、歩行時間：約2時間5分

秦野駅⇒（400m、6分）⇒太岳院、今泉名水桜公園⇒（550m、7分）⇒今泉神社⇒（200m、3分）⇒まいまいの泉（南公民館）⇒（600m、8分）⇒白笹稻荷神社⇒（1400m、26分）⇒震生湖⇒（150m、3分）⇒福寿弁財天⇒（渋沢丘陵：2500m、40分）⇒栃窪会館⇒（2000m、30分）⇒國榮稻荷神社⇒（200m、2分）⇒渋沢駅

③秦野駅⇒白笹稻荷神社⇒震生湖（155m）⇒浅間台（221m）⇒栃窪神社（220m）⇒頭高山（303m）⇒白山神社⇒渋沢駅 歩行距離：約12.4km、歩行時間：約3時間40分

参考：[はだのハイキングガイド | はだの旬だより-秦野市観光協会 \(kankou-hadano.org\)](http://kankou-hadano.org)

[はだの旬だより-秦野市観光協会 | はだの旬だより-秦野市観光協会 \(kankou-hadano.org\)](http://kankou-hadano.org)

[【★渋沢丘陵★秦野駅～震生湖～頭高山～渋沢駅★】 - 2021年01月16日 \[登山・山行記録\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](http://yamareco.com)

[ハイキングマップ AE コース \(city.hadano.kanagawa.jp\)](http://city.hadano.kanagawa.jp)

[てがるに絶景「渋沢丘陵ハイク」\(3時間40分\)：秦野丹沢ハイキングスタンプラリー－神奈川・東京多摩のご近所情報－レアリア \(rarea.events\)](http://rarea.events)

[秦野・震生湖～渋沢丘陵～頭高山 \(yamaaruki.biz\)](http://yamaaruki.biz)

①、②、③ とも帰途 希望者：鶴巻温泉下車 弘法の里湯 立ち寄り入浴・懇親

4-3 倉戸山（1169m）/奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

☆日程： 月 日（日）

☆行程：

奥多摩駅 9：45・10：25＝9：51・10：31 女の湯 BT⇒（2：00）⇒倉戸山（1169m）⇒（1：15 温泉神社）⇒倉戸口 13：05・14：01・15：00＝13：26・14：22・15：21 奥多摩駅
西東京バス 奥 09：鴨西行 奥 12：小菅の湯行

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴(¥750)後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食(有志)

丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 (tangedo.jp)あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可 <https://www.okutamamas.co.jp/moegi/>

4-4 Web限定 大人の休日倶楽部パススペシャル 東日本スペシャル ¥15,270 えきねっとのみ

発売期間：3月11日(金)～4月16日(土) 利用期間：4月11日(月)～4月20日(木)

(注) 別途「東日本・北海道スペシャル」¥26,620 もあります。

東北の山、温泉三昧希望ありましたら計画します。 会での予定はなし、個人的に旅行等利用ください。

(案) 八甲田山・八幡平・蔵王山・早池峰山・面白山・月山・-----

4-5 大人の休日倶楽部会員限定 北陸フリーきっぷ(4日間乗り降り自由) 後日利用検討します。



東京都区内発 22,410円

川口・戸田公園～大宮発 21,390円

利用期間：2022.4.1(金)～2023.4.3(月)

2022年4月27日(水)～5月6日(金)、8月10日(水)～8月19日(金)、12月28日(水)～2023年1月6日(金)は利用不可
白山、劔岳、立山、仙人池、別山、大日岳・奥大日岳、雲ノ平、荒島岳、鹿島槍ヶ岳、鞍掛山、薬師岳、白馬岳、鷲羽岳、針ノ木岳、朝日岳、妙高山、弥彦山、八海山、等々

通常料金：東京＝福井(16,080)、金沢(14,380)、富山(12,960)、津幡(14,650)、和倉温泉(16,060)

- ・新潟県：[新潟県の初級者向け登山・トレッキングコース人気ランキング\(5件\)](http://yamaquest.com) (yamaquest.com)
- ・富山県：[富山県の初級者向け登山・トレッキングコース人気ランキング\(10件\)](http://yamaquest.com) (yamaquest.com)
- ・福井県：[福井県の初級者向け登山・トレッキングコース人気ランキング\(14件\)](http://yamaquest.com) (yamaquest.com)
- ・石川県：[石川県の初級者向け登山・トレッキングコース人気ランキング\(30件\)](http://yamaquest.com) (yamaquest.com)

5月山行

5-1 萬福寺・美の山・和銅遺跡 ー秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道ー

☆日 程：5月 日()

☆行 程：秩父鉄道親鼻駅 10:00集合

秩父鉄道親鼻駅(165m)⇒(0:10)⇒万福寺⇒(0:25)⇒美の(蓑)山公園道路⇒(0:35)⇒見晴園地⇒(0:30)⇒12:00山頂展望台(587m)12:30⇒(0:40)⇒下山集落上⇒(0:15)⇒和銅採掘露天掘跡⇒(0:15)⇒聖神社⇒(0:05)⇒13:45秩父鉄道同黒谷駅(168m)＝(秩父鉄道)御花畑/西部秩父＝(西部秩父線)＝飯能＝(西武池袋線Fライナー快速急行元町・中華街行)＝練馬＝(西武池袋線)＝池袋
歩行時間：2:55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

5-2 天覧山～多峯主山/秩父 ー眺望、古刹、清流。飯能の自然や歴史をめぐるー

☆日 程：5月 日()

☆行 程：

飯能駅⇒(0:15)⇒観音寺⇒(0:05)⇒諏訪八幡神社⇒(0:05)⇒能仁寺⇒(0:10)⇒天覧山(195.2)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

m) ⇒ (0:40) ⇒ 多峯主山 (271m) ⇒ (0:05) ⇒ 御嶽八幡神社 ⇒ (0:25) ⇒ 吾妻峽 ⇒ (0:05) ⇒ 八耳堂 ⇒ (0:35) ⇒ 飯能河原 ⇒ (0:15) ⇒ 飯能駅 歩行時間：約 2 時間 40 分 歩行距離：8.7km

参考：[西武鉄道で行く ハイキングコース 24 選 \(seiburailway.jp\)](http://seiburailway.jp)

5-3 倉見山 (1256m) /西桂町 クマガイソウ観賞、富士山眺望 三浦(L)

☆日 程：5 月 日 (日)

☆行 程： 富士急行線寿駅 10:00 集合

高尾駅 8:20=8:56 大月 9:13=富士急行線河口湖行) =9:44 三つ峠駅

三つ峠駅(10:00)⇒厄神社⇒さすの平⇒倉見山⇒相定ヶ峰⇒堂尾山公園⇒(クマガイソウ群生地)⇒西桂町営グラウンド⇒西桂町役場⇒三つ峠グリーンセンター

5-4 坪山 (1102.7m) /上野原

☆日 程：5 月 日 ()

☆行 程：

5-5 奈良倉山 (1349m)・鶴寝山 (1,369m) ~小菅の湯/奥多摩 ー秀麗富嶽 12 景ー

☆日 程：5 月 日 ()

☆行 程：

5-6 御嶽山 (3067m) /北アルプス山行ーお洒落な五ノ池小屋に泊まる！ー 三浦(L) ー詳細後報ー

☆日 程： 月 日 (土) ~ (日) 火口付近警戒レベル 1 に引き上げ 希望あれば下記 A 案で実施

☆行 程：JR、タクシー、路線バス利用

A 案： 山小屋 1 泊 木曾福島駅=鹿ノ瀬駅=飯森高原⇒五ノ池小屋 (泊) 3 月予約開始

【1 日目】新宿 ⑨7:00=(JR 特急あずさ 1 号)=塩尻 9:28 / 10:03=(JR 特急ワイドビューしなの 6 号)=木曾福島 10:30 おんたけタクシー TEL0264-22-2054 ¥8,050

木曾福島駅 10:40=おんたけ交通バス (約 1:00) ¥1,500 (片道)=11:40 鹿ノ瀬駅=

(御岳ロープウェイ 14 分 ¥1,400 片道)=飯森高原駅⇒(0:10)⇒七合目⇒(1:10)⇒八合目女人堂⇒(1:25)⇒九合目覚明堂⇒(0:20)⇒二ノ池本館⇒(0:30)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒飛騨頂上・五ノ池小屋 (泊)

【2 日目】五ノ池小屋⇒(0:55)⇒摩利支天山 (2959m)⇒(0:15)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒五ノ池小屋⇒(0:40)⇒八合目⇒(0:30)のぞき岩避難小屋⇒(0:25)⇒湯の花峠⇒(1:20)⇒濁河温泉ー入浴・休憩ー タクシー=木曾福島駅=新宿

B 案：2 泊 3 日 木曾福島駅=濁河温泉 (泊) ⇒五ノ池小屋 (泊) ⇒飯森高原駅=鹿ノ瀬駅=木曾福島駅

【1 日目】新宿 11:30=(JR 特急あずさ 19 号松本行)=13:59 塩尻 14:06=(JR 特急ワイドビューしなの 14 号名古屋行)=14:33 木曾福島 14:40=(タクシー)=16:10 濁河温泉 (泊)

【2 日目】宿 8:00=濁河温泉登山口⇒(0:40)⇒9:00 1930m 地点⇒(0:40)⇒9:40 湯の花峠⇒(0:40)⇒10:20 のぞき岩⇒(0:40)⇒11:00 八合目⇒(1:00)⇒12:00 飛騨頂上⇒(0:03)⇒12:10 五ノ池小屋 (泊) 夕食まで近場を散策テラスで宴会 歩行時間 3:43 (休憩含まず)

【3 日目】五ノ池小屋⇒(0:35)⇒摩利支天乗越⇒(0:20)⇒摩利支天山⇒(0:15)⇒摩利支天乗越⇒(0:15)⇒白竜教会⇒(0:34)⇒二ノ池山荘⇒(0:15)⇒覚明堂⇒(0:50)⇒八合目⇒(0:45)⇒七合目行場山荘⇒(0:10)⇒飯森高原駅 歩行時間 3:59 (休憩含まず)

五ノ池小屋 HP：<https://www.gonoike.jp/> TEL090-7612-2458 ¥10,000~

「風の会ハイキングクラブ」—安心・安全・楽しく—

5-7 世田谷区民健康村を利用した山行 [ふじやまビレッジ](http://fujiyama-birejji.com) | [世田谷区民健康村 \(furusatokousha.co.jp\)](http://sestokousha.co.jp)

☆日程： 月 日 () ~ 月 日 () 1泊2日 **世田谷区民優先参加募集中!!**

☆行程： 健康村=ふじやまビレッジ

【1日目】

ケース①東京駅 8:52=とき 309号=大宮駅 9:17=10:05 上毛高原駅=(送迎バス)=健康村(泊)

健康村チェックイン後⇒(2:12)⇒**鉾石山(1205m)**⇒(1:35)⇒健康村

歩行時間：3時間47分(休憩含まず)

ケース②東京駅 13:40=とき 323号=大宮駅 14:05=14:45 上毛高原駅=(送迎バス)=健康村(泊)

ふじやまビレッジチェックイン後夕食まで散策・入浴等寛ぐ

【2日目】

ケース① 健康村周辺散策 健康村 13:20=上毛高原駅 14:22=とき 322号=15:28 東京駅

ケース② 健康村⇒(2:12)⇒**鉾石山(1205m)**⇒(1:35)⇒健康村

歩行時間：3時間47分(休憩含まず)

(注) 上州武尊山(2158m日本百名山)の登山口 往復(約13時間)も可 希望者OK

復路の送迎：健康村 13:20=上毛高原駅 14:22=とき 322号=15:28 東京駅

健康村 16:20=上毛高原駅 17:27=とき 334号=18:40 東京駅 (注) 武尊山に登った場合

利用料金：世田谷区内在住・在勤・在学 ¥5,410円 世田谷区民外 ¥11,410*

***世田谷区民外は会より若干補助予定**

5-8 雪山/北ア 5/14(土)~5/16(月) 河野(L) 検討

6月山行

6-1 霞丘陵一吹上菖蒲園~塩船観音~岩倉温泉/青梅 2022.6/上~6/下 花菖蒲

☆日程：6月 日 ()

☆行程：

6-2

☆日程：6月 日 ()

☆行程：

7月山行

7-1 八幡平・後生掛温泉~秋田焼山(1365m)~玉川温泉縦走と黒湯温泉 三浦(L) —詳細後報—

2022年6月23日(木)~7月5日(火) 大人の休日倶楽部パス利用山行

(東日本新幹線4日間乗り放題¥15,270)

☆日程：7月2日(土)~4日(月)・5日(火)

☆行程：

【1日目】7/2 東京 9:08=(こまち11号秋田行)=11:59 田沢湖駅 通常料金：¥16,470

田沢湖駅前 BT12:15=15:29 後生掛温泉(泊) 夕食まで大沼・八幡平ビジターセンター往復散策

【公式】後生掛温泉 | 十和田八幡平国立公園 / 温泉療養と湯治村 (gshougake.com)

TEL0186-31-2221 **3/1 予約済 男性6名(¥14,850×2室)、女性3名(¥15,950)**

【2日目】7/3 後生掛温泉⇒(2:00)⇒毛せん峠⇒(0:50)⇒秋田焼山(1365m)⇒(2:10)⇒玉川温

泉(泊) 歩行時間 5:00(休憩含まず)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

玉川温泉 秋田県 田沢湖 効能溢れる癒しの湯治宿 (tamagawa-onsen.jp) TEL0185-58-3000

2/19 予約済 A0019495437 男性6名、女性3名 ⇒ 女性4名(変更要)

【3日目】玉川温泉 8:30・9:30 = (1:20) = 9:45・10:45 田沢湖駅

① 即帰京される方: 田沢湖駅 10:14 = (こまち16号) = 11:29 仙台 = 13:04 東京

(注) 利用期間4日間あり、帰途一関、仙台等で下車し、観光等およびさらに1泊可能

② 上記で物足りない人で秋田駒ヶ岳山行希望の方下記行程にて可

玉川温泉 8:30 = (羽後交通 八幡平線 田沢湖駅前行 ¥1,330) = 9:28 田沢湖橋 9:53 = (羽後交通 乳頭線 乳頭蟹場温泉行 ¥440) = 10:14 アルパこまくさ 10:39 = 11:04 駒ヶ岳八合目 - 秋田駒ヶ岳 - 16:25 = 16:50 アルパこまくさ 16:50 = 17:24 田沢湖駅 18:10 = こまち36号 = 21:04 東京

③ 田沢湖周遊観光、抱き返り溪谷散策* 全員参加の場合、ジャンボタクシー利用

* 角館駅、JR 田沢湖駅よりタクシー利用 (所要時間 JR 角館駅より約15分 / JR 田沢湖駅より約20分)

④ 黒湯温泉 (泊) のかた: 上記②、③他 空吹湿原散策、**乳頭山 (烏帽子山) 往復**

JR 田沢湖駅から乳頭温泉郷行きバスで50分、終点乳頭温泉郷で下車。料金は840円 (2020年1月現在)。宿泊の方はバス終点から温泉まで送迎あり。

JR 田沢湖駅よりタクシー黒湯温泉まで約40分。およそ7,000円

秋田 乳頭温泉郷の秘湯黒湯温泉 (kuroyu.com) TEL0187-46-2214

2/19 予約済 男性6名 (¥13,750 ¥15,950 各1室) ⇒ 男性5名変更要

女性3名 (¥17,600 1室) 空き室なし

【4日目】のんびり朝の温泉に浸りのち帰京

[抱返り溪谷 | モデルコース | 田沢湖角館観光協会-Tazawako Kakunodate Tourism Association- \(tazawako-kakunodate.com\)](http://tazawako-kakunodate.com)

7-2 金毘羅山 (468m) ~ 南沢あじさい山

☆日程: 7月 日 ()

☆行程:

2022 夏山 1~2 泊山小屋泊あり 候補

1. 木曾駒ヶ岳 2021.8.9 月雨天中止 2022 夏山山行へ 参加募集中!!

または

2. 鹿島槍ヶ岳 参加募集中!!

☆日程: 未定 7/31 (土) ~ 8/2 (月) または 8/1 (日) ~ 8/3 (火) 山小屋2泊3日

扇沢から種池山荘までの柏原新道と種池から鹿島槍南峰までの主稜線は、危険な箇所も少なく安全・安心な初心者コース

☆行程: 1日目の行程に余裕を持たせるため信濃大町または扇沢に前泊もあり

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘 (泊) 総コースタイム 3:40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復 冷池山荘 (泊) 総コースタイム 7:00

(注) 冷池山荘に荷物を置き軽身で鹿島槍ヶ岳ピストン

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山 総コースタイム 5:10

3. 梅池自然園大雪溪展望台 (2020m) / 白馬山麓

「風の会ハイキングクラブ」—安心・安全・楽しく—

☆日程： 月 日 () ~ ()

☆行程： 歩行距離 約 6km 標高差 約 200m

新宿駅 7:34=埼京線大宮乗り換え：はくたか 553 号長野行

東京駅 7:52=はくたか 553 号長野行

【1日目】長野発シャトルバス 9:50=11:30 樽池高原ゴンドラ乗り場 11:40⇒11:50 ゴンドラ終点
⇒12:50 神の田圃 13:20⇒14:00 樽池山荘 (泊) ￥9,900

[樽池山荘 | 樽池自然園に近い宿 | 信州小谷村 | 公式【ベストレート保証】 \(tsugaikesansou.jp\)](http://tsugaikesansou.jp)

樽池ロープウェイ 2022年6月11日(土)~10月23日(日) ? ￥3,700 (往復)

【2日目】樽池山荘 7:00⇒8:00 浮島湿原 8:10⇒8:40 やせ尾根取り付き 8:50⇒9:20 第2展望台
⇒9:40 大雪溪展望台 10:20⇒11:20 浮島湿原 11:30⇒12:30 樽池山荘 13:30⇒13:40 樽の森
ロープウェイ=14:10 ゴンドラ乗り場=15:00 白馬駅

希望者あれば蓮華温泉 (泊) JR 大糸線平岩駅から糸魚川バスで蓮華温泉バス停にて下車またはタクシー
自然園駅(08:00)・・・天狗原(09:20)・・・白馬大池山荘[休憩 30分](11:30)・・・天狗ノ庭(13:00)・・・蓮
華温泉(14:50) **絶対おすすめ!の温泉です。**

2022 秋山

1. 涸沢の紅葉観賞山行

☆日程：9月末日~10月初 **平日**

☆行程：

ケース1：涸沢の紅葉だけに絞る。 山小屋2泊3日

A案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒涸沢小屋 (泊) 往復同ルート ※最も安全

B案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒涸沢小屋 (泊)

(パノラマコース) 屏風岩⇒新村橋⇒徳沢⇒上高地 参考：涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

C案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒パノラマコース⇒涸沢小屋 (泊)

ケース2：涸沢紅葉観賞+奥穂高岳 または北穂高岳

D案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾 (泊) ⇒ (3:00) ⇒涸沢小屋 (泊) **北穂高岳 (3106m)**

または ⇒ (2:30) ⇒穂高岳山荘 (泊) **奥穂高岳 (3163m)**

2. 安達太良山 (1700m) くろがね小屋 (温泉) 泊 10/中~10/下

A案：【1日目】JR 二本松駅 = (タクシー0:40) = 塩沢登山口 ⇒ (1:00) ⇒ 僧吾台 ⇒ (1:10) 笹
平分岐 ⇒ (0:30) ⇒ 鉄山避難小屋 ⇒ (0:30) ⇒ 鉄山 (1709m) ⇒ 馬ノ背 (0:15) ⇒ 安達太良山
(乳首 1700m) ⇒ (0:15) ⇒ 峰ノ辻 ⇒ (0:30) ⇒ くろがね小屋 (泊) 歩行時間計 約5時間

【2日目】くろがね小屋 ⇒ (0:40) ⇒ 峰の辻 ⇒ (0:20) ⇒ 乳首 ⇒ (0:30) ⇒ 表登山口 ⇒

(0:25) ⇒ 薬師岳展望台 ⇒ (1:00) ⇒ 奥岳 = (タクシー) = 岳温泉 = (バス) = JR 二本松駅

B案：【1日目】JR 二本松駅 = (タクシー0:30) = 奥岳登山口 ⇒ (2:00) ⇒ 勢至平分岐 ⇒ (0:30) ⇒
くろがね小屋 (泊) 歩行時間計：約2:30

【2日目】くろがね小屋 ⇒ (0:45) ⇒ 峰の辻 ⇒ (0:45) ⇒ 安達太良山 ⇒ (0:45) ⇒ くろがね小屋 ⇒ (0:
30) ⇒ 勢至平分岐 ⇒ (1:00) ⇒ 奥岳登山口 = (タクシー0:30) = JR 二本松駅

3. 梅池～風吹大池（北ア最大の池）

三浦（L）

-詳細後報-

【1日目】梅池自然園⇒白馬大池⇒天狗原⇒千国揚尾根分岐⇒（千国揚尾根）⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池周遊路分岐⇒神ノ田圃分岐⇒風吹山荘・北小谷・北野分岐⇒風吹大池⇒風吹山荘（泊）

【2日目】風吹大池周遊路分岐⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池入口バス停⇒蓮華温泉*⇒蓮華温泉バス停
*できれば宿泊

[北アの桃源郷*雨の風吹大池から蓮華温泉* 2019/7/14\(日\)~15\(月\) | 単独登山 \(solohikers.com\)](#)

4. 苗場山（2145m）～赤湯温泉/上信越 6/下～10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日

[苗場山 | 美しき天空の楽園！日帰りできるおすすめ登山コース3選 | YAMA HACK](#)

5. 伯耆大山（1729m）/鳥取

出雲大社、松江、足立美術館、宍道湖、三朝温泉必須ほか観光セット

夏山コース山頂往復 6時間ほど

高木(L) -詳細後報-

☆日程： 10月29日（土）～ 10月31日（月）

☆行程：10/29（土）東京 21：50＝（寝台特急サンライズ出雲）＝10/30 9：05 米子＝9：58 出雲市

10/30（日）出雲大社、足立美術館観光 大山くろがねホテル（泊）

10/31（月）伯耆大山登山 米子空港＝東京（注）飛行機、JR等鉄道各自自由選択

[大山登山ホームページ \(hotel-daisen.jp\)](#) 大山ぶらりまっぷ：<https://www.hotel-daisen.jp/files/22998.pdf>

大山寺周辺散策まっぷ：<https://www.hotel-daisen.jp/files/22999.pdf>

6. 大人の休日パススペシャル

特別設定 Web えきねっと限定

2022年9月5日（月）～9月14日（木）

・東日本スペシャル ¥15,270 ・東日本・北海道スペシャル ¥26,620 ・北海道スペシャル ¥17,400

東北、北海道の山、温泉、観光 希望あれば東北の山と温泉 検討します。

2022年 山小屋1～2泊山行

1. 会津駒ヶ岳（2133m）/福島 百名山・花の百名山

2. 八ヶ岳～稲子湯

3. 北八ヶ岳

4. 火打山・妙高山

その他 面白山高原・山寺、早池峰山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山、[熊野古道](#)

月例日帰り山行候補

お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、提案ください。

1. [峰山（570m）/藤野十五名山](#)

☆日程： 月 日（土）または 日（日） または平日

☆行程：JR 藤野駅 10：30 集合

①藤野駅 10：40＝10：50 やまなみ温泉入口 11：00⇒（0：20）⇒小舟 BT または大久和 BT⇒（1：00）⇒峰山⇒三つの石神（0：10）⇒分岐⇒（0：40）⇒やまなみ温泉 BT⇒（0：02）⇒藤野やまなみ温泉（入浴・自由参加）15：44・17：34＝（0：15）＝15：56・17：46 藤野駅 ※逆コースもあり

① 藤野駅 10：40＝（0：20）＝11：00 大鐘バス停⇒（0：40）⇒11：40 峰山（570m）12：30⇒（0：50）⇒13：20 小舟バス停⇒（0：20）⇒13：40 藤野やまなみ温泉（入浴・自由参加）15：44・17：34＝（0：15）＝15：56・17：46 藤野駅

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

2. 破風山/秩父 ー素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねるー

☆日程： 月 日 () ~ ()

☆行程： 秩父鉄道皆野駅 9:00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒(0:20)⇒破風山登山口駐車場⇒(0:10)⇒高橋沢登山口⇒(高橋沢コース1:10)
⇒高橋沢コース分岐⇒(0:20)⇒破風山(626.5m)⇒(0:15)休憩舎⇒猿岩⇒(0:30)⇒山靴の道分岐
⇒(0:40)⇒秩父温泉前BT 満願の湯* 総コースタイム 3時間25分(休憩含まず)

[秩父温泉 満願の湯 | 奥長瀨自然峡\(chichibuonsen.co.jp\)](http://chichibuonsen.co.jp) ¥1,000

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

秩父温泉前BT14:10・16:00=14:25・16:15 皆野駅

3. 金時神社から金時山

小田原駅=路線バス=09:40 仙石・09:46 金時登山口 09:56・10:20 金時神社入口 10:30・11:54 公
時神社分岐 12:04・12:52 金時山 13:22・13:58 公時神社分岐 14:08・14:38 矢倉沢峠 14:48・15:18
金時登山口-仙石=路線バス=箱根湯本

4. 明星ヶ岳(924m)・明神ヶ岳(1169m)

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 (注)逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ\(yamareco.com\)](http://yamareco.com)

5. 甲州高尾山(1106m) <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅=(タクシー)=大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺
=(タクシー)=ぶどうの丘・天空の湯

6. 棚山(1171m)/山梨

新宿=山梨市=(タクシー)=ほったらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほったらかし温泉
(入浴)=(タクシー)=山梨市駅 歩行時間 4:50

7. 大楠山~衣笠山/三浦半島

8. 二子山/秩父

9. 鳥居原~南山(544m)/丹沢

10. 荒崎シーサイドコース

11. 城ヶ崎一周と三崎港

12. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

13. 赤城山(黒檜山1827m)/群馬上毛三山 2022.5~6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう! \(akagi-trip.com\)](http://akagi-trip.com)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ?4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

14. 根子岳(2207m)・四阿山(2354m)/菅平高原 ー花の100名山と日本100名山ー

菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム:6時間

15. 子持山(1296m)/群馬県・上毛三山 紅葉

16. 般若山・釜の沢五峰/秩父

17. 2022年忘年山行 (案)箱根外輪山

19. 2017~2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー別紙参照ー

2023年

1月山行

1-1 初詣山行(案) 御岳山～日の出山

☆日程：1月8日(日) 予備日9日(月・祝)

☆行程：

滝本駅～御岳山山頂(武蔵御嶽神社)～日の出山山頂～つるつる温泉

1-2 大人の休日倶楽部パス(東日本 ¥15,270)利用ハイク

2023年1月12日(木)～1月24日(火) 2泊3日または3泊4日(土、日含む)

八甲田山樹氷リベンジと蔵王スノーモンスター観賞ハイクと温泉三昧 **参加募集中!!**

・酸ヶ湯温泉(泊) ・蔵王アストリアホテル(泊)

[蔵王山 | 山の最新情報、登山情報・ヤマレコ\(yamareco.com\)](http://yamareco.com)

2月山行

2-1 月居山(つきおれやま)(404m)と袋田の滝水瀑観賞 三浦(L) ー詳細別紙参照ー

☆日程：2月 日(日) **水瀑 凍結状況80%以上 完全凍結時**

☆行程：JR東日本常磐線水戸駅乗り換え、水郡線の列車に乗り換え、袋田駅下車徒歩またはタクシー(5分)

新宿6:40＝山手線＝7:01日暮里7:06＝常磐線(水戸行)＝9:00水戸9:24＝水郡線(郡山行)＝10:

32袋田

袋田駅⇒袋田温泉⇒滝見橋⇒自然科学園⇒月居山(404m)⇒生瀬滝展望台⇒袋田の滝⇒滝見橋⇒袋田温泉⇒袋田駅(8.2km 約2時間40分)

2-2 横谷峡の水瀑観賞 **水瀑 凍結状況80%以上 完全凍結時**

☆日程：2月 日(日)

☆行程：

新宿9:00＝あずさ9号＝11:11茅野 ー昼食ー

往路：茅野駅BT12:20＝12:53横谷溪谷入口BT ¥840

復路：横谷溪谷入口BT16:21＝アルピコ交通ルパン＝16:55茅野駅17:52・19:06＝あずさ50号・54号(¥3,410+2,240)＝20:10・21:06新宿

お知らせ他

- (1) 次回例会 4月13日(水) 18:00 ～ 第3会議室 総会
- (2) 次々回例会 5月 9日(月) 18:00 ～ 第3会議室 例会日変更注意!
- (3) 会費納入のお願い(2021年および以前の未納分および2022年分)

- ・風の会口座(須永)
- ・口座名：風の会ハイキングクラブ
- ・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 2021年より年会費一括納入(現金・振込)の方は、¥5,500とします。

了