

## 2022.2 月例会レジメ

<http://www.kazenokai-hikingclub.com>

<http://www.kazenokai-hc.com>

2022.2.10 三浦

### 1.山行報告

当面の会山行は、皆さん体力、脚力が落ちているとおもわれるので近場の低山・里山の日帰りとします。できれば、普段のトレーニング、筋トレや個人または2、3人の山行で足慣らしをして体力、脚力の低下防止に努めてください

「運動不足だから山に登るのではなく、山に登るためには体力が必要」 2021.8.17 朝日新聞掲載記事

### 山行報告

1 月山行 ー森吉山・八甲田山樹氷観賞ハイクと温泉ー

**2021 年度第 3 回大人の休日倶楽部パス利用山行** ¥15,270 (新幹線 4 日間連続 指定席 6 回まで利用可)

☆日 程：1 月 22 日 (土) ～25 日 (火)

☆行 程：

【1 日目】東京 10:20=こまち 17 号=13:24 角館 13:58\* =秋田内陸縦貫鉄道=15:40 阿仁前田温泉駅  
=送迎車=16:23 森吉山荘 (泊) \* 雪の角館散策組 (2 名) と合流

【2 日目】森吉山荘 8:03=送迎車=8:40 阿仁前田温泉駅 8:55=秋田内陸縦貫鉄道=9:10 阿仁合駅 9:  
20=ジャンボタクシー=9:45 阿仁スキー場 10:00=ゴンドラ=10:22 山頂駅 10:45⇒森吉山樹氷観賞\*  
12:15 山頂駅=ゴンドラ=13:10 山麓駅-昼食-14:40=タクシー=15:05 阿仁合駅 15:27=秋田内陸  
縦貫鉄道=16:20 鷹巣駅 17:05=JR 奥羽本線 JR 特急つがる 5 号=18:37 青森駅⇒あおもりまちなか  
温泉青森センターホテル (泊) \* スノーシューレンタル

【3 日目】あおもりまちなか温泉青森センターホテル 8:05=ジャンボタクシー=8:55 八甲田ロープウェイ山麓=山頂  
駅⇒八甲田山樹氷観賞⇒山頂駅 11:20=ロープウェイ=11:35 山麓駅 11:45=ジャンボタクシー=青森駅-解散  
-新青森駅 14:35=こまち 23 号=田沢湖=タクシー=15:30 駒ヶ岳温泉 (泊)

※ 山頂の寒さと霧のため視界悪く、樹氷原を少し回って止む無く下山

\* 青森にて帰京組 4 名と別れる。残留組 4 名は水沢温泉郷駒ヶ岳温泉/鶴の湯姉妹館 (泊)

【4 日目】駒ヶ岳温泉=送迎=休養センターBT=バス=田沢湖畔 BT-散策- =田沢湖駅-昼食- =こまち 24  
号=大宮=東京

☆参加者 (敬称略): 三浦(L)、池田(SL)、市川、小川、高木\*、松山\*、天野\*、中島\* \*3 日目帰京

☆所感: HP 掲載 [2022 年 山行報告 - kazenokai-hikingclub Jimdo ページ](#)

☆写真: HP 掲載 [2022 ギャラリー - kazenokai-hikingclub Jimdo ページ](#)

### 山行計画

2 月山行

2-1 倉見山 (1256m) /西桂町 富士山眺望 2 月中止⇒5 月ごろクマガイソウ観賞に延期 三浦(L)

☆日 程： 月 日 (日)

☆行 程： 富士急行線寿駅 10:00 集合 下記行程は、見直します。後日お知らせします。

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

高尾 8:20＝（中央本線甲府行）＝8:56 大月 9:13＝（富士急行線河口湖行）＝9:49 寿駅

寿駅 10:00⇒（0:20）⇒720m地点⇒（0:15）⇒富士見台⇒（0:15）⇒堂尾山公園⇒（0:25）⇒道標⇒（1:10）⇒見晴台相定ヶ峰⇒（0:25）⇒13:00 倉見山（1256.2m）－昼食－⇒（0:40）⇒さすの平⇒（0:25）⇒登山口⇒（0:20）⇒厄神社⇒（0:25）⇒16:00 三ツ峠駅 歩行時間：4:40

希望者：三ツ峠駅⇒（0:25）⇒三ツ峠グリーンセンター＊（入浴・会食）

＊登山パック 1,650 円（税込）：「三ツ峠駅」までのお送りサービスにお食事・お飲み物がセット



[倉見山とクマガイソウ・倉見山・2021年4月30日（金）・ヤマケイオンライン/山と溪谷社 \(yamakei-online.com\)](#)

[三ツ峠グリーンセンター | 宿泊、日帰り入浴、スポーツの複合レジャー施設](#)－「三ツ峠グリーンセンター」は、テニスコート、武道館、フットサル場などのスポーツ施設のほか農林業体験・陶芸体験や宿泊・入浴施設を備えた複合スポーツ・レジャー施設です。

[mitsutoge.jp](http://mitsutoge.jp)

クマガイソウ観賞の場合：高尾駅 8:20＝8:56 大月 9:13＝富士急行線河口湖行）＝9:44 三ツ峠駅

三ツ峠駅(10:00)⇒厄神社⇒さすの平⇒倉見山⇒相定ヶ峰⇒堂尾山公園⇒（クマガイソウ群生地）⇒西桂町営グラウンド⇒西桂町役場⇒三ツ峠グリーンセンター

## 2-2 ゆる歩き－吾妻山（136.2m）から袖ヶ浦海岸散策－菜の花と富士山と相模湾の眺望－ 三浦(L)

☆日 程：2月 日（ ） 集合：JR 二宮駅改札 10:00

☆行 程：品川駅 8:57＝（JR 東海道本線国府津行）＝小田原駅 9:48＝9:58 二宮駅

二宮駅⇒（0:30）⇒釜ノ口⇒（0:25）⇒吾妻山公園・吾妻山（136.2m）⇒（0:15）⇒指帆亭＊⇒（0:15）⇒二宮駅 ＊湘南レストラン 外観見学のみ （注）昼食は、小田原あたりで摂る。

[吾妻山公園おむすび \(town.ninomiya.kanagawa.jp\)](http://town.ninomiya.kanagawa.jp)

[吾妻山公園マップ/二宮町ホームページ \(town.ninomiya.kanagawa.jp\)](http://town.ninomiya.kanagawa.jp)

[【公式】指帆亭（しはんてい）| 神奈川・湘南のレストラン・貸切ウェディング・結婚式会場 \(shihantei.com\)](http://shihantei.com)

## 2-3 ゆる山歩き－大楠山（242m三浦半島最高峰）～立石海岸－山から海へー 三浦(L)

菜の花 2/中～4/下 河津桜 2/下 コスモス 9/上～10/上

☆日 程： 月 日（ ）

☆行 程：登り－塚山・阿部倉コース 下り－前田橋コース

京浜急行線安針塚駅⇒（0:25）⇒塚山公園⇒（0:45）⇒池上住宅入口 BT⇒（1:00）⇒大楠山（ ）－昼食－⇒（前田橋遊歩道 1:00）⇒前田橋 BT⇒（0:10）⇒立石公園散策⇒立石 BT＝（0:27）＝逗子駅

参考：[大楠山 20.indd \(cocoyoko.net\)](http://cocoyoko.net)

[秋谷・立石海岸 | 観光スポット | 横須賀市観光情報サイト「ここはヨコスカ」 \(cocoyoko.net\)](http://cocoyoko.net)

## 2-4 横谷峡の氷瀑観賞

☆日 程：2月 日（日）

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

☆行程：

新宿 9:00＝あずさ 9号＝11:11 茅野 ー昼食ー

往路：茅野駅 BT12:20＝12:53 横谷溪谷入口 BT ¥840

復路：横谷溪谷入口 BT16:21＝アルピコ交通メルヘン＝16:55 茅野駅 17:52・19:06＝あずさ 50号・54号  
(¥3,410+2,240)＝20:10・21:06 新宿

### 2-5月居山 (404m) と袋田の滝水瀑観賞

倉見山を中止し、変更

三浦(L)

ー詳細別紙参照ー

☆日程：2月20日(日)

☆行程：JR 東日本 常磐線 水戸駅乗り換え、水郡線の列車に乗り換え、袋田駅下車徒歩またはタクシー (5分)

新宿 6:40＝山手線＝7:01 日暮里 7:06＝常磐線 (水戸行)＝9:00 水戸 9:24＝水郡線 (郡山行)＝10:32 袋田

袋田駅→袋田温泉→滝見橋→自然科学園→月居山 (404m) →生瀬滝展望台→袋田の滝→滝見橋→袋田温泉→袋田駅 (8.2km 約2時間40分)

## 3月山行

### 3-1 ゆる山行 高尾梅郷散策～小仏城山

☆日程：3月 日 ()

☆行程：

### 3-2 三峰山 (935m) /東丹沢 不動尻の三極の群生 3月中旬から4月ミツマの大群生 ー詳細後報ー

☆日程：3月20日(日) または 3月27日(日)

☆行程：七沢温泉郷・広沢寺温泉から歩くこと約1時間、谷太郎川最深部の不動尻

厚木バスセンター9番バス乗り場から「七沢」行き[厚33][厚34]で約30分、広沢寺温泉入口下車  
県立七沢森林公園 (さくらの園)：厚木バスセンター9番バス乗り場から「森の里」行き[厚43][厚44]で約33分、「森の里」終点下車、徒歩約7分(500m)

七沢温泉で楽しむ日帰り入浴！人気の日帰り温泉スポット7選

[【神奈川】七沢温泉の日帰り温泉おすすめ7選！2021年版 | らくらく湯旅 \(fmworld.net\)](#)

### 3-3 都留アルプス/都留市 ミツマ群生地

☆日程：3月 日 ()

☆行程：東桂駅 10:00 集合

高尾 8:20＝8:56 大月 9:13＝富士急行線＝9:40 東桂

富士急行線東桂駅→おなん淵→住吉神社→古城山 (583m) →ミツマ群生地→713m 峰→千本桜植栽地→友愛の森→元坂水路橋→天神山 (582m) →鍛冶屋坂水路橋・大室神社→パノラマ展望台→長安寺山 (654m) →白木山 (625m) →蟻山 (烽火台跡 658m) →富士山展望台→谷村 (深田) 発電所→「より道の湯」\*→都留市駅  
歩行時間：5:00

\*より道の湯 [【公式】山梨泊まれる温泉より道の湯 \(vorimichinoyu.jp\)](#) 希望者：入浴・会食

入館料金 (館内着・タオルなし)：1,000円

### 3-4 松田山～高松山/丹沢 松田山の河津桜と菜の花 .2/下～3/上

新松田駅→松田山さくら祭り→最明寺史跡公園→尺里峠→高松山→さくらの湯→山北駅＝新松田

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

① 寄嶺梅園 1/中～2/下 ② しだれ桜 3/下～4/上 ③ 富士見塚八重桜・頭高山 4/中～4/下

☆日 程： 月 日 ( )

☆行 程：

#### 4月山行

##### 4-1 弘法山～吾妻山～鶴巻温泉 桜のころ

☆日 程：

☆行 程：集合 9：50 小田急線秦野駅改札口

新宿 8：30＝（小田急線急行新松田行）＝9：41 秦野

秦野駅 10：00⇒弘法の清水 ⇒命徳寺⇒弘法山入口看板⇒浅間山駐車場⇒11：00 権現山（243m）－昼食－

12：30⇒（0：15）⇒弘法山（235m）⇒（0：20）⇒善波峠分岐⇒（0：30）⇒吾妻山（125m）⇒（0：

25）⇒14：00 鶴巻温泉駅 鶴巻温泉弘法の里湯入浴・会食

##### 4-2 倉戸山（1169m）/奥多摩 4/下ヤマザクラのころ

☆日 程： 4月24日（日）

☆行 程：

奥多摩駅 9：45・10：25＝9：51・10：31 女の湯 BT⇒（2：00）⇒倉戸山（1169m）⇒（1：15 温

泉神社）⇒倉戸口 13：05・14：01・15：00＝13：26・14：22・15：21 奥多摩駅

西東京バス 奥 09：鴨西行 奥 12：小菅の湯行

倉戸口に下りたら、東京都奥多摩で湧く天然の「鶴の湯温泉」の日帰り入浴（¥750）後丹下堂で名物奥多摩産の熱々の「シカ肉定食」、「とろろめし定食」、「山菜そば」お好みで会食（有志）

丹下堂 | 奥多摩郷土料理・鶴の湯温泉 ([tangedo.jp](http://tangedo.jp))

あるいは奥多摩駅まで行き、奥多摩の湯「もえぎの湯」入浴でも可 <https://www.okutamasa.co.jp/moegi/>

##### 4-3 ゆる歩き－渋沢丘陵～頭高山～震生湖/渋沢

☆日 程：

☆行 程：

①頭高山コース 歩行距離：約 7.6km、歩行時間：約 2 時間 15 分

渋沢駅⇒（700m、13分）⇒二つ塚（ふたんづか）⇒（250m、3分）⇒出羽三山供養塔⇒（1150m、19分）⇒泉蔵寺⇒（300m、6分）⇒白山神社⇒（400m、10分）⇒頭高山入口⇒（1000m、20分）⇒頭高山

（303m）⇒（1000m、18分）⇒頭高山入口⇒（200m、5分）⇒かりがねの松や（1300m、22分）⇒渋沢神社⇒（100m、1分）⇒喜叟寺⇒（1000m、15分）⇒國榮稻荷神社⇒（200m、3分）⇒渋沢駅

②渋沢丘陵・震生湖コース 歩行距離：約 7.5km、歩行時間：約 2 時間 5 分

秦野駅⇒（400m、6分）⇒太岳院、今泉名水桜公園⇒（550m、7分）⇒今泉神社⇒（200m、3分）⇒まいまいの泉（南公民館）⇒（600m、8分）⇒白笹稲荷神社⇒（1400m、26分）⇒震生湖⇒（150m、3分）⇒福寿弁財天⇒（渋沢丘陵：2500m、40分）⇒栃窪会館⇒（2000m、30分）⇒國榮稲荷神社⇒

（200m、2分）⇒渋沢駅

③ 渋沢丘陵（221m）：秦野駅～震生湖～頭高山～渋沢駅 歩行距離：約 12.4km、歩行時間：約 3 時間 40 分

秦野駅⇒白笹稲荷神社⇒震生湖（155m）⇒浅間台（221m）⇒栃窪神社（220m）⇒頭高山（303m）⇒白山神社⇒渋沢駅

参考：[はだのハイキングガイド | はだの旬だより-秦野市観光協会 \(kankou-hadano.org\)](http://hadano-hiking-guide.com/)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

[はだの旬だより-秦野市観光協会 | はだの旬だより-秦野市観光協会 \(kankou-hadano.org\)](http://kankou-hadano.org)

[【★渋沢丘陵★秦野駅～震生湖～頭高山～渋沢駅★】 - 2021年01月16日 \[登山・山行記録\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](http://yamareco.com)

[ハイキングマップ AE コース \(city.hadano.kanagawa.jp\)](http://city.hadano.kanagawa.jp)

[てがるに絶景「渋沢丘陵ハイク」\(3時間40分\)：秦野丹沢ハイキングスタンプラリー－神奈川・東京多摩のご近所情報－レアリア \(rarea.events\)](http://rarea.events)

[秦野・震生湖～渋沢丘陵～頭高山 \(yamaaruki.biz\)](http://yamaaruki.biz)

①、②、③ とも帰途 希望者：鶴巻温泉下車 弘法の里湯 立ち寄り入浴・懇親

## 5月山行

### 5-1 坪山 (1102.7m) /上野原

☆日程：5月 日 ( )

☆行程：

### 5-2 萬福寺・美の山・和銅遺跡 ー秩父唯一の独立峰 花の名所・美の山への道ー

☆日程：5月 日 ( )

☆行程：秩父鉄道親鼻駅 10:00 集合

秩父鉄道親鼻駅 (165m) ⇒ (0:10) ⇒ 万福寺 ⇒ (0:25) ⇒ 美の(蓑)山公園道路 ⇒ (0:35) ⇒ 見晴園地 ⇒ (0:30) ⇒ 12:00 山頂展望台 (587m) 12:30 ⇒ (0:40) ⇒ 下山集落上 ⇒ (0:15) ⇒ 和銅採掘露天掘跡 ⇒ (0:15) ⇒ 聖神社 ⇒ (0:05) ⇒ 13:45 秩父鉄道同黒谷駅 (168m) = (秩父鉄道) 御花畑/西部秩父 = (西部秩父線) = 飯能 = (西武池袋線 Fライナー快速急行元町・中華街行) = 練馬 = (西武池袋線) = 池袋  
歩行時間：2:55 歩行距離：6km

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/minoyama/index.html>

### 5-3 奈良倉山 (1349m)・鶴寝山 (1,369m) ～小菅の湯/奥多摩 ー秀麗富嶽 12景ー

☆日程：5月 日 ( )

☆行程：

### 5-4 御嶽山 (3067m) /北アルプス山行ーお洒落な五ノ池小屋に泊まる！ー 三浦(L) ー詳細後報ー

☆日程： 月 日 (土) ～ (日) あらためて別途検討 保留

☆行程：JR、タクシー、路線バス利用

A案： 山小屋1泊 木曾福島駅＝鹿ノ瀬駅＝飯森高原⇒五ノ池小屋 (泊)

【1日目】新宿 ⑨7:00＝(JR 特急あずさ1号)＝塩尻 9:28 / 10:03＝(JR 特急ワイドビューしなの6号)＝木曾福島 10:30 おんたけタクシーTEL0264-22-2054 ¥8,050

木曾福島駅 10:40＝おんたけ交通バス (約1:00) ¥1,500 (片道)＝11:40 鹿ノ瀬駅＝

(御岳ロープウェイ 14分 ¥1,400 片道)＝飯森高原駅⇒(0:10)⇒七合目⇒(1:10)⇒八合目女人堂⇒(1:25)⇒九合目覚明堂⇒(0:20)⇒二ノ池本館⇒(0:30)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒飛騨頂上・五ノ池小屋 (泊)

【2日目】五ノ池小屋⇒(0:55)⇒摩利支天山 (2959m) ⇒(0:15)⇒三ノ池乗越⇒(0:30)⇒五ノ池小屋⇒(0:40)⇒八合目⇒(0:30)のぞき岩避難小屋⇒(0:25)⇒湯の花峠⇒(1:20)⇒濁河温泉ー入浴・休憩ー タクシー＝木曾福島駅＝新宿

B案：2泊3日 木曾福島駅＝濁河温泉 (泊) ⇒五ノ池小屋 (泊) ⇒飯森高原駅＝鹿ノ瀬駅＝木曾福島

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

駅

【1日目】 新宿 11:30＝(JR 特急あずさ 19号松本行)＝13:59 塩尻 14:06＝(JR 特急ワイドビューしなの 14号名古屋行)＝14:33 木曽福島 14:40＝(タクシー)＝16:10 濁河温泉(泊)

【2日目】 宿 8:00＝濁河温泉登山口⇒(0:40)⇒9:00 1930m 地点⇒(0:40)⇒9:40 湯の花峠⇒(0:40)⇒10:20 のぞき岩⇒(0:40)⇒11:00 八合目⇒(1:00)⇒12:00 飛騨頂上⇒(0:03)⇒12:10 五ノ池小屋(泊) 夕食まで近場を散策テラスで宴会 歩行時間 3:43(休憩含まず)

【3日目】 五ノ池小屋⇒(0:35)⇒摩利支天乗越⇒(0:20)⇒摩利支天山⇒(0:15)⇒摩利支天乗越⇒(0:15)⇒白竜教会⇒(0:34)⇒二ノ池山荘⇒(0:15)⇒覚明堂⇒(0:50)⇒八合目⇒(0:45)⇒七合目行場山荘⇒(0:10)⇒飯森高原駅 歩行時間 3:59(休憩含まず)

五ノ池小屋 HP : <https://www.gonoike.jp/> TEL090-7612-2458 ￥10,000～

2021年 (注) コロナ対策のため、シュラフ(寝袋)、シート、マット等必携

5-5 世田谷区民健康村を利用した山行 [ふじやまビレッジ](http://ふじやまビレッジ) | [世田谷区民健康村\(furusatokousha.co.jp\)](http://世田谷区民健康村(furusatokousha.co.jp))

☆日程: 月 日()～月 日() 1泊2日 **参加募集中!!**

☆行程: 健康村＝ふじやまビレッジ

【1日目】

ケース① 東京駅 8:52＝とき 309号＝大宮駅 9:17＝10:05 上毛高原駅＝(送迎バス)＝健康村(泊)  
健康村チェックイン後⇒(2:12)⇒**鉾石山(1205m)**⇒(1:35)⇒健康村  
歩行時間: 3時間47分(休憩含まず)

ケース② 東京駅 13:40＝とき 323号＝大宮駅 14:05＝14:45 上毛高原駅＝(送迎バス)＝健康村(泊)  
ふじやまビレッジチェックイン後夕食まで散策・入浴等寛ぐ

【2日目】

ケース① 健康村周辺散策後 健康村 13:20＝上毛高原駅 14:22＝とき 322号＝15:28 東京駅  
ケース② 健康村⇒(2:12)⇒**鉾石山(1205m)**⇒(1:35)⇒健康村  
歩行時間: 3時間47分(休憩含まず)

(注) 上州武尊山(2158m日本百名山)の登山口 往復(約13時間)も可 希望者OK

復路の送迎: 健康村 13:20＝上毛高原駅 14:22＝とき 322号＝15:28 東京駅

健康村 16:20＝上毛高原駅 17:27＝とき 334号＝18:40 東京駅 (注) 武尊山に登った場合

利用料金: 世田谷区内在住・在勤・在学 ￥5,410円 世田谷区民外 ￥11,410\*

\*世田谷区民外 会より若干補助検討

6月山行

6-1 八幡平・玉川温泉～秋田焼山(1365m)～後生掛温泉縦走 三浦(L) ー詳細後報ー

2022年6月23日(木)～7月5日(火) 大人の休日倶楽部パス利用山行

(東日本新幹線4日間乗り放題¥15,270)

☆日程: ①6月25日(土)～27日(月)・28日(火) 仮 日程①②を決めて**宿の早目の予約要**  
②7月2日(土)～4日(月)・5日(火) 仮 **参加募集中!!**

☆行程:

【1日目】 東京 9:08＝(こまち 11号秋田行)＝11:59 田沢湖駅 通常料金: ¥16,470

田沢湖駅前 BT12:15＝14:29 八幡平頂上－散策－15:05＝15:29 後生掛温泉(泊)

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

【2日目】後生掛温泉⇒(2:00)⇒毛せん峠⇒(0:50)⇒秋田焼山(1365m)⇒(2:10)⇒玉川温泉(泊) 歩行時間 5:00(休憩含まず)

【3日目】玉川温泉 8:30・9:30⇒(1:20)⇒9:45・10:45JR 田沢湖駅  
田沢湖駅 10:14⇒(こまち16号)⇒11:29 仙台⇒13:04 東京 通常料金:¥16,810

(注) 利用期間4日間あり、帰途一関、仙台等で下車し、観光等可能

上記で物足りない人で秋田駒ヶ岳山行希望の方下記行程にて可

玉川温泉 8:30⇒(羽後交通 八幡平線 田沢湖駅前行¥1,330)⇒9:28 田沢湖橋 9:53⇒(羽後交通 乳頭線 乳頭蟹場温泉行¥440)⇒10:14 アルパこまくさ 10:39⇒11:04 駒ヶ岳八合目ー秋田駒ヶ岳ー16:25⇒16:50 アルパこまくさ 16:50⇒17:24 田沢湖駅 18:10⇒こまち36号⇒21:04 東京  
15:15⇒15:40 アルパこまくさまたは駒ヶ岳八合目 16:25⇒16:50 アルパこまくさ⇒送迎バス⇒乳頭温泉郷鶴の湯または駒ヶ岳温泉(泊)

【4日目】 のんびり朝の温泉に浸りのち帰京 途中一関、仙台等で下車し、観光も可能

6-2 霞丘陵ー吹上菖蒲園～塩船観音～岩倉温泉/青梅 2022.6/上～6/下 花菖蒲

☆日程: 6月 日( )

☆行程:

7月山行

7-1 金毘羅山(468m)～南沢あじさい山

☆日程: 7月 日( )

☆行程:

2022 夏山 1～2 泊山小屋泊あり 候補

1.木曾駒ヶ岳 2021.8,9月雨天中止 2022 夏山山行へ 参加募集中!!

または

2.鹿島槍ヶ岳 参加募集中!!

☆日程: 未定 7/31(土)～8/2(月)または 8/1(日)～8/3(火) 山小屋2泊3日

扇沢から種池山荘までの柏原新道と種池から鹿島槍南峰までの主稜線は、危険な箇所も少なく安全・安心な初心者コース

☆行程: 1日目の行程に余裕を持たせるため信濃大町または扇沢に前泊もあり

【1日目】扇沢から柏原新道を登って種池山荘(泊) 総コースタイム 3:40

【2日目】種池山荘から冷池へ行き鹿島槍ヶ岳を往復 冷池山荘(泊) 総コースタイム 7:00

(注) 冷池山荘に荷物を置き軽身で鹿島槍ヶ岳ピストン

【3日目】冷池山荘から扇沢へ下山 総コースタイム 5:10

3.樽池自然園大雪溪展望台(2020m)/白馬山麓

☆日程: 月 日( )～( )

☆行程: 歩行距離 約6km 標高差 約200m

新宿駅 7:34⇒埼京線大宮乗り換え:はくたか553号長野行

東京駅 7:52⇒はくたか553号長野行

【1日目】長野発シャトルバス 9:50⇒11:30 樽池高原ゴンドラ乗り場 11:40⇒11:50 ゴンドラ終点  
⇒12:50 神の田圃 13:20⇒14:00 樽池山荘(泊) \9,900

「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

[梅池山荘|梅池自然園に近い宿|信州小谷村|公式【ベストレート保証】\(tsugaikesansou.jp\)](http://tsugaikesansou.jp)

梅池ロープウェイ 2022年6月11日(土)～10月23日(日) ? ¥3,700 (往復)

【2日目】梅池山荘 7:00⇒8:00 浮島湿原 8:10⇒8:40 やせ尾根取り付き 8:50⇒9:20 第2展望台  
⇒9:40 大雪溪展望台 10:20⇒11:20 浮島湿原 11:30⇒12:30 梅池山荘 13:30⇒13:40 梅の森  
ロープウェイ＝14:10 ゴンドラ乗り場＝15:00 白馬駅

2022 秋山

1. 涸沢の紅葉観賞山行

☆日 程：9月末日～10月初 平日

☆行 程：

ケース1：涸沢の紅葉だけに絞る。 山小屋2泊3日

A案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾（泊）⇒涸沢小屋（泊） 往復同ルート ※最も安全

B案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾（泊）⇒涸沢小屋（泊）

（パノラマコース）屏風岩⇒新村橋⇒徳沢⇒上高地 参考：涸沢からパノラマコースで上高地へ

<http://www.japanesealps.net/north/hodakadake/panorama.html>

C案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒パノラマコース⇒涸沢小屋（泊）

ケース2：涸沢紅葉観賞+奥穂高岳 または北穂高岳

D案：上高地⇒明神⇒徳沢⇒横尾（泊）⇒（3:00）⇒涸沢小屋（泊） 北穂高岳（3106m）

または ⇒（2:30）⇒穂高岳山荘（泊） 奥穂高岳（3163m）

2. 安達太良山（1700m） くろがね小屋（温泉）泊 10/中～10/下

A案：【1日目】JR二本松駅＝（タクシー0:40）＝塩沢登山口⇒（1:00）⇒僧吾台⇒（1:10）笹  
平分岐⇒（0:30）⇒鉄山避難小屋⇒（0:30）⇒鉄山（1709m）⇒馬ノ背（0:15）⇒安達太良山  
（乳首1700m）⇒（0:15）⇒峰ノ辻⇒（0:30）⇒くろがね小屋（泊） 歩行時間計 約5時間

【2日目】くろがね小屋⇒（0:40）⇒峰の辻⇒（0:20）⇒乳首⇒（0:30）⇒表登山口⇒

（0:25）⇒薬師岳展望台⇒（1:00）⇒奥岳＝（タクシー）＝岳温泉＝（バス）＝JR二本松駅

B案：【1日目】JR二本松駅＝（タクシー0:30）＝奥岳登山口⇒（2:00）⇒勢至平分岐⇒（0:30）⇒  
くろがね小屋（泊） 歩行時間計：約2:30

【2日目】くろがね小屋⇒（0:45）⇒峰の辻⇒（0:45）⇒安達太良山⇒（0:45）⇒くろがね小屋⇒（0:  
30）⇒勢至平分岐⇒（1:00）⇒奥岳登山口＝（タクシー0:30）＝JR二本松駅

歩行時間計 約3:45

3. 梅池～風吹大池（北ア最大の池）

三浦（L）

－詳細後報－

【1日目】梅池自然園⇒白馬大池⇒天狗原⇒千国揚尾根分岐⇒（千国揚尾根）⇒笹目尾根分岐⇒風吹  
大池周遊路分岐⇒神ノ田圃分岐⇒風吹山荘・北小谷・北野分岐⇒風吹大池⇒風吹山荘（泊）

【2日目】風吹大池周遊路分岐⇒笹目尾根分岐⇒風吹大池入口バス停⇒蓮華温泉\*⇒蓮華温泉バス停  
\*できれば宿泊

[北アの桃源郷\\*雨の風吹大池から蓮華温泉\\* 2019/7/14\(日\)～15\(月\)|単独登山\(solohikers.com\)](http://solohikers.com)

4. 苗場山（2145m）～赤湯温泉/上信越 6/下～10/中 山頂の湿原 前泊+1泊2日

[苗場山|美しき天空の楽園!日帰りできるおすすめ登山コース3選|YAMA HACK](#)

5. 伯耆大山（1729m）/鳥取 出雲大社、松江、足立美術館、宍道湖、三朝温泉必須ほか観光セット



「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

夏山コース山頂往復 6 時間ほど

高木(L) ー詳細後報ー

☆日 程： 月 日 ( ) ～ 日 ( )

☆行 程：

往路：東京 21：50＝（寝台特急サンライズ出雲）＝9：05 米子

復路：飛行機か JR 等鉄道各自自由選択

[大山登山ホームページ \(hotel-daisen.jp\)](https://www.hotel-daisen.jp) 大山ぶらりまっぷ：<https://www.hotel-daisen.jp/files/22998.pdf>

大山寺周辺散策まっぷ：<https://www.hotel-daisen.jp/files/22999.pdf>

**6.大人の休日パススペシャル** 特別設定 Web えきねっと限定 2022年9月5日(月)～9月14日(木)

・東日本スペシャル ¥15,270 ・東日本・北海道スペシャル ¥26,620 ・北海道スペシャル ¥17,400

東北、北海道の山、温泉、観光 希望あれば東北の山と温泉 検討します。

2022年 山小屋 1～2 泊山行

1.会津駒ヶ岳 (2133m) /福島 百名山・花の百名山

2.八ガ岳～稲子湯

3.北八ヶ岳

4.火打山・妙高山

その他 面白山高原・山寺、早池峰山、磐梯山、岩櫃山、白根山、角落山、鼻曲山、石尊山、熊野古道

月例日帰り山行候補

お願い：希望がありましたら山名だけで結構です、提案ください。

1. **峰山 (570m) /藤野十五名山**

☆日 程： 月 日 (土) または 日 (日) または平日

☆行 程：JR 藤野駅 10：30 集合

①藤野駅 10：40＝10：50 やまなみ温泉入口 11：00⇒ (0：20) ⇒小舟 BT または大久和 BT⇒ (1：00) ⇒峰山⇒三つの石神 (0：10) ⇒分岐⇒ (0：40) ⇒やまなみ温泉 BT⇒ (0：02) ⇒藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34＝ (0：15) ＝15：56・17：46 藤野駅 ※逆コースもあり

① 藤野駅 10：40＝ (0：20) ＝11：00 大鐘バス停⇒ (0：40) ⇒11：40 峰山 (570m) 12：30⇒ (0：50) ⇒13：20 小舟バス停⇒ (0：20) ⇒13：40 藤野やまなみ温泉 (入浴・自由参加) 15：44・17：34＝ (0：15) ＝15：56・17：46 藤野駅

2. **破風山/秩父** ー素晴らしい眺望が楽しめる破風山を訪ねるー

☆日 程： 月 日 ( ) ～ ( )

☆行 程：秩父鉄道皆野駅 9：00 集合

秩父鉄道皆野駅⇒ (0：20) ⇒破風山登山口駐車場⇒ (0：10) ⇒高橋沢登山口⇒ (高橋沢コース 1：10) ⇒高橋沢コース分岐⇒ (0：20) ⇒破風山 (626.5m) ⇒ (0：15) 休憩舎⇒猿岩⇒ (0：30) ⇒山靴の道分岐 ⇒ (0：40) ⇒秩父温泉前 BT 満願の湯\* 総コースタイム 3 時間 25 分 (休憩含まず)

[秩父温泉 満願の湯 | 奥長瀞自然峡 \(chichibuonsen.co.jp\)](https://www.seiburailway.jp) ¥1,000

参考：<https://www.seiburailway.jp/railways/hiking/ippan/happsan/index.html>

秩父温泉前 BT14：10・16：00＝14：25・16：15 皆野駅

3. 金時神社から金時山

小田原駅＝路線バス＝09:40 仙石 - 09:46 金時登山口 09:56 - 10:20 金時神社入口 10:30 - 11:54 公時神社分岐 12:04 - 12:52 金時山 13:22 - 13:58 公時神社分岐 14:08 - 14:38 矢倉沢峠 14:48 - 15:18

## 「風の会ハイキングクラブ」－安心・安全・楽しく－

金時登山口－仙石＝路線バス＝箱根湯本

### 4. 明星ヶ岳（924m）・明神ヶ岳（1169m）

宮城野橋⇒明星ヶ岳⇒明神ヶ岳⇒道了尊 （注）逆コースもあり

[登山初級 明星ヶ岳から明神ヶ岳 \[山行計画\] - ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)

### 5. 甲州高尾山（1106m） <https://bluesky.rash.jp/blog/hiking/kousyutakaosan.html>

勝沼ぶどう郷駅＝（タクシー）＝大滝不動尊⇒不動滝⇒甲州高尾山⇒富士見台⇒棚横手山⇒甲州高尾山⇒大善寺  
＝（タクシー）＝ぶどうの丘・天空の湯

### 6. 棚山（1171m）/山梨

新宿＝山梨市＝（タクシー）＝ほったらかし温泉⇒重ね石コース⇒棚山⇒山の神コース⇒ほったらかし温泉

（入浴）＝（タクシー）＝山梨市駅

歩行時間 4：50

### 7. 大楠山～衣笠山/三浦半島

### 8. 二子山/秩父

### 9. 鳥居原～南山（544m） /丹沢

### 10. 荒崎シーサイドコース

### 11. 城ヶ崎一周と三崎港

### 12. 宮ヶ瀬ダム鳥瞰コース 南山・高取山・仏果山

### 13. 赤城山（黒檜山 1827m）/群馬上毛三山 2022.5～6 ツツジの頃

[登山コース一覧 | Akagi Trip 赤城山をあそぼう！ \(akagi-trip.com\)](#)

[【2021】赤城山の紅葉、見ごろはいつ？4つの絶景スポットやアクセス情報紹介 | YAMA HACK](#)

### 14. 根子岳（2207m）・四阿山（2354m）/菅平高原 一花の100名山と日本100名山ー

菅平牧場入口登山道⇒根子岳山頂⇒四阿山山頂⇒菅平牧場 総コースタイム：6時間

### 15. 月居山（423m）・袋田の滝/茨城県 紅葉

### 16. 子持山（1296m）/群馬県・上毛三山 紅葉

### 17. 般若山・釜の沢五峰/秩父

### 18. 2017～2019年計画 天候不良等により中止および計画未実施の山行リベンジ ー別紙参照ー

## 2023年

大人の休日倶楽部パス（東日本 ¥d15,270）利用ハイク 2023年1月12日（木）～1月24日（火）

酸ヶ湯温泉（泊）八甲田山樹氷リベンジと蔵王スノーモンスター観賞ハイク（スキー）と温泉三昧

参加募集中！！

## お知らせ他

(1) 次回例会 3月9日（水）18：30 ～ 第3会議室 （注）会議室変更

(2) 次々回例会 4月13日（水）18：30 ～ 第3会議室 総会

(3) 会費納入のお願い（2021年および以前の未納分および2022年分）

・風の会口座（須永）

・口座名：風の会ハイキングクラブ

・銀行：りそな銀行 豪徳寺支店 口座番号：1346291

(注) 2021年より年会費一括納入（現金・振込）の方は、¥5,500とします。

了

10