2024 年第 2 回 大人の休日倶楽部パス利用山行報告

2024.10.7 三浦

姫神山（1124m）/岩手県－日本 200 名山・東北百名山・日本百低山－と
恐山・日本最北端大間岬・下北半島観光と温泉巡り

☆日　程：9/29（日）～10/3（木）の 5 日間

☆行　程：

【1 日目】9/29（日）天候：晴れ　**姫神山（1124m）/岩手県　東八甲田温泉（泊）**

東京 7：32＝はやぶさ 5 号＝10：00 いわて沼宮内いわて沼宮内駅 10：09＊＝タクシー=11：00 一本杉登山口 11：10⇒11：23 名所一本杉⇒11：45 五合目⇒12：36 八合目⇒13：04 頂上まであと 300ｍの標識⇒13：34 薬師神社⇒13：37 **姫神山山頂** 14：03⇒登路を下山⇒14：29 頂上まであと 300ｍの標識⇒14：52 八合目⇒15：21 五合目⇒15：38 名所一本杉⇒15：48 一本杉登山口＝タクシー＝いわて沼宮内駅 17：49＝はやぶさ 31 号＝18：24 七戸十和田　**東八甲田温泉（泊）**　＊沼宮内駅コインロッカーに不用品を預ける。

歩数：22,989 歩　実働時間：約 4 時間 40 分歩行　距離：約 5.7km　標高差：△642ｍ・▽639ｍ

写真：https://youtu.be/3uNojX8q47Q

【2 日目】9/30（月）天候：晴れ　**恐山霊場・本州最北端の大間町のおおま温泉に泊まる。**

東八甲田温泉⇒ＪＲ七戸十和田駅 8：52＝はやぶさ 14 号＝9：04 八戸 9：33＝青い森鉄道しもきた大湊行＝10：19 野辺地 10：22＝JR 大湊線快速＝11：07 下北駅（レンタカー＊）＝下北駅周辺回転すしランチ－＝12：48 太鼓橋＝12：57 **恐山霊場／恐山菩提寺内観光** 14：00＝14：40 **奥薬研温泉**（入浴）＝大畑＝16：00 下風呂温泉郷**海峡の湯**（入浴）＝16：50 大間崎－夕陽－＝18：00 **本州最北の大間温泉海峡保養センター**（泊）

写真：https://youtu.be/v0Naj0XmmwY

【3 日目】10/1（火）天候：晴れ　**願掛岩・仏ヶ浦－巨大な奇岩群が立ち並ぶ大自然のアート－**

大間温泉海峡保養センター9：10＝大間崎＝10：40 大間フェリーターミナル＝11：20 願掛岩＝12：05 仏ヶ浦－巨大な奇岩群が立ち並ぶ大自然のアート－＝14：14 道の駅川内（郷土料理ケイラン）＝15：19 下北ワインサンマモルワイナリー見学＝16：40　下北駅（レンターカー返却）下北＝大湊線＝野辺地＝青い森鉄道＝八戸＝タクシー＝本八戸　**天然温泉 南部の湯 ドーミーイン本八戸（泊）**

夜の八戸⇒**八戸屋台村「みろく横丁」**　**写真：**https://youtu.be/qGzyY0suvPc

【4 日目】10/2（水）天候：晴れ　宿到着後夕方一時雨　**秘湯夏油温泉**

宿＝タクシー＝漁港・館鼻公園・蕪島・葦毛崎展望台＝本八戸 11：42＝八戸線＝11：51 八戸 12：16＝はやぶさ 22 号＝12：45 盛岡 13：08＝やまびこ 58 号＝13：26 北上 13：45＝送迎車＝14：35 元湯夏油温泉（泊）

①大湯（混浴・激熱）　②疝気の湯（混浴・温め）　③滝の湯（女性専用・激熱）　④真湯（混浴・適温）　⑤目の湯（混浴・温め・雪害のため入浴禁止）　⑥白猿の湯（内風呂＊）　⑦子天狗の湯（内風呂＊）

写真：https://youtu.be/3NjcMptVRgk

【5 日目】10/3（木）　帰京　宿 8：50＝送迎車＝9：50 北上＝仙台＝東京

☆参加者（敬称略）：三浦(L)、松山＊、小川、北原　4 名　　＊レンタカー安全・安心運転手

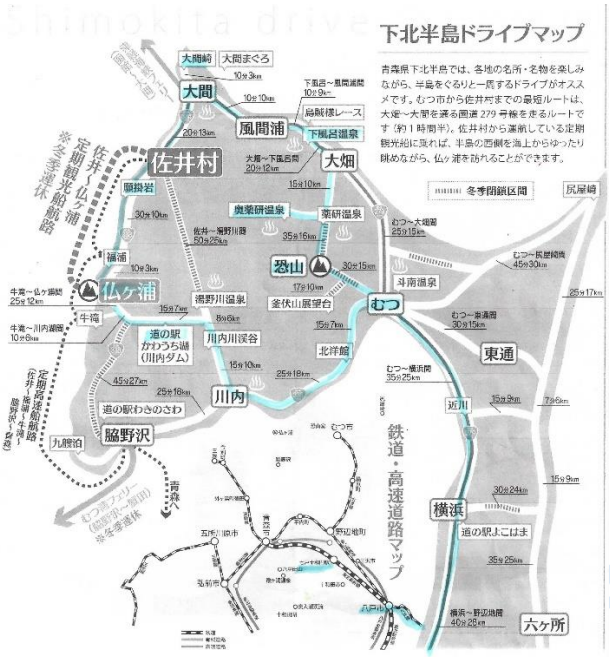
☆所感：**姫神山**は優しい名前で低山ながら前半の長い階段と後半の花崗岩の乱立する中の歩きが続き、話に聞いていたのですが結構きつい山ですが、いい山でした。

恐山の霊場は、まるで別世界に足を踏み入れたかのような感覚に包まれました雑誌やテレビで見ていた風景とは全く異なり、実際にその場に立つことで初めて感じることができる神秘的な力を感じました。境内にある温泉は、白濁した硫化水素含酸性緑ばん泉で冷抜の湯、古滝の湯、花染の湯、薬師の湯がありますが、私は入りたかったのですが、残念ながら写真撮影に時間をとられ入れませんでした。北原さんが入ら

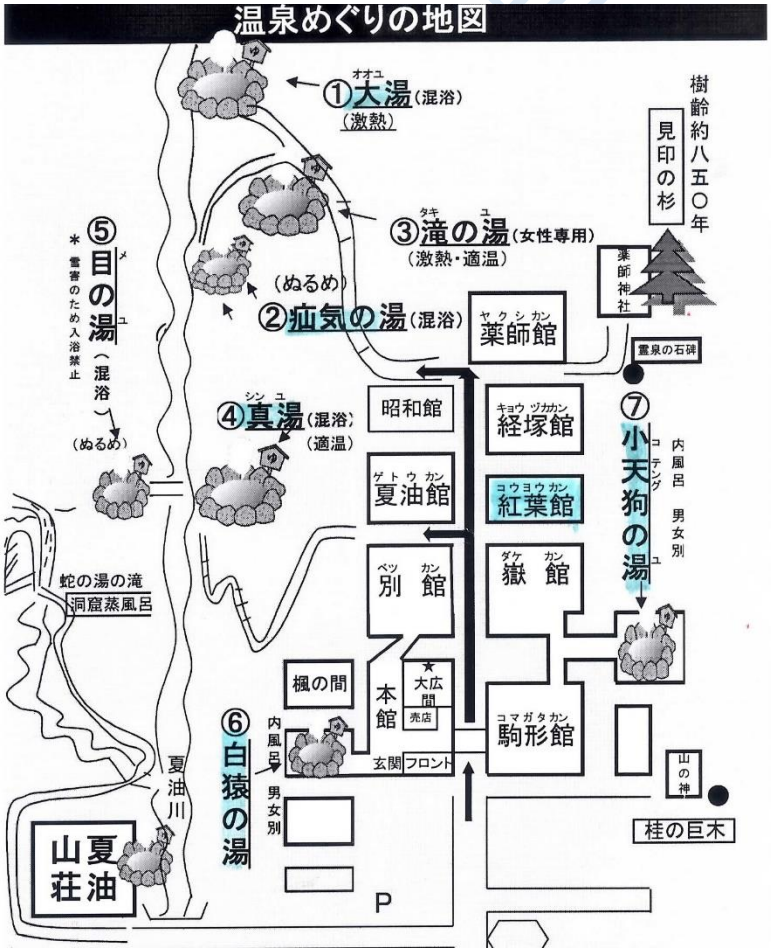
れ、「白濁して通好みの良い温泉でした。もう一つ灼熱の湯船があり、地獄かと思いました。」とのことです。**本州最北端大間崎**からの夕陽も観られて良かったです。

仏ケ浦は下北半島の 2km にわたって連なる巨大な奇岩群が特徴的です。初めて観ましたが長い年月をかけて風雨や波によって削られてできた自然のアート、一見の価値は大いにあります。夜の八戸、八戸屋台村**「みろく横丁」**（前に行ったときは休みでした）ちょっと、新宿の思い出横丁に似た雰囲気はありますが、東京と違った味わい、ゆとりが感じられ、楽しさがありました。あまり外人を見かけなかったのはいいですね。

最後の**秘湯元湯夏油温泉**も前に行ったときは到着が遅く①と②しか入れませんでしたが今回は、5 つの湯を堪能しました。**露天風呂は、足元湧出の源泉そのまま（激熱）**が素晴らしい！



元湯夏油温泉　→



恐山霊場

⑩ 慈覚大師堂
⑨ 奥の院 不動明王
⑧ 地蔵殿
⑦ 山門
⑥ 本堂
⑤ 総門
⑪ 八葉地蔵菩薩
⑫ 八角円堂
⑬ 東日本大震災供養塔
⑭ 五智如来
④ 来迎の像
③ 六地蔵
② 太鼓橋
① 弥衣袈と墨衣袈
15 弥陀堂
16 戦没者慰霊の碑
21 水子供養地蔵尊
24 1200年記念碑
27 稲荷大明神・龍神堂
16 薬師堂
18 大師説法之地
22 血の池地獄
25 林崎五宇如来
17 納骨塔
20 慈覚大師座禅石
23 延命地蔵尊
26 林崎大明神
A 寺務所
C 売店
B 宿坊「吉祥閣」
D 御食事処「蓮華庵」
極楽浜
宇曽利湖
恐山菩提寺 鳥瞰図